



mystim
THE WAY I LIKE IT

Gebrauchsanweisung

Tension Lover

Instructional Manual
Mode d'emploi
Gebruiksaanwijzing
Instrucciones



CE 0483

www.mystim.com

Vielen Dank und herzlichen Glückwunsch

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für den Mystim Tension Lover entschieden haben und wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Lovetoy der neuesten Generation.

Um Ihr Gerät uneingeschränkt genießen zu können ist es besonders wichtig, die Gebrauchsanweisung aufmerksam und vollständig zu lesen, bevor Sie den Tension Lover zum ersten Mal in Betrieb nehmen.

Liebespielzeuge haben eine lange Tradition und sind heute glücklicherweise weitestgehend enttabuisiert. Dennoch sind gerade Elektrostimulations-Spielzeuge noch mit vielen Vorurteilen behaftet. Jede Art von Liebespielzeug dient vor allem einem Zweck: der Bereicherung des Sexuallebens. Mit dem Tension Lover kann Ihnen das auf einer ganz neuen Ebene gelingen. Wagen Sie sich auf neue Wege zu ungeahntem Vergnügen!

Der Mystim Tension Lover ist ein Medizinprodukt der Klasse 2a und steht, wie alle unsere Produkte unter ständiger Qualitätskontrolle. Sollten Sie dennoch Mängel feststellen oder Vorschläge bzw. Stellungnahmen zu diesem Produkt unterbreiten wollen, so teilen Sie uns dies bitte mit. Wir helfen Ihnen gerne.

Viel Spaß und ein prickelndes Vergnügen beim Experimentieren wünscht Ihnen Ihr Mystim-Team!

1. TENS – Was ist das eigentlich?

Als TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation) bezeichnet man das Stimulieren von Nerven mittels elektrischer Impulse über die Haut. TENS Geräte werden üblicherweise zur Schmerztherapie eingesetzt und bieten eine tausendfach bewährte Alternative gegenüber Medikamenten, die einen chemischen Eingriff in den Körper und damit eine zusätzliche Belastung darstellen.

Die klassische TENS-Therapie beruht auf dem natürlichen, körpereigenen System der Informationsübermittlung. Sowohl positive, als auch negative Empfindungen (wie Schmerzen) gelangen über das gleiche Nervensystem zum Gehirn. TENS nutzt die Tatsache, dass angenehme Empfindungen auf schnelleren Nervenbahnen laufen, als negative. Wenn also die sanften elektrischen Impulse, derer sich die TENS – Therapie bedient, im Rückenmark ankommen, ist für die Schmerzinformation bereits kein Platz mehr; sie kann vom Gehirn nicht länger verarbeitet werden. Darüber hinaus bewirkt TENS, dass körpereigene Glückshormone, so genannte Endorphine, ausgeschüttet werden. Diese beiden Faktoren bewirken, dass das Gefühl von Schmerz häufig deutlich gelindert wird, oder ganz verschwindet.

Der Mystim Tension Lover ist ein vollwertiges Medizinprodukt und kann von Ihnen natürlich auch zur Schmerztherapie verwendet werden. Näheres zur Behandlung von akuten oder chronischen Schmerzen erfahren Sie ab Kapitel 9.

2. Reizstrom und Sex

Seit einigen Jahren erfreut sich die elektrische Stimulation, kurz E-Stim, wachsender Beliebtheit. Die erogenen Zonen sind mit überdurchschnittlich vielen Nerven durchzogen. Mit dem Mystim Tension Lover können Sie jeden einzelnen bis zur Ekstase stimulieren. Sie können dabei zügig auf einen intensiven Orgasmus hinarbeiten, oder aber mehrere Stunden ein sanftes Kribbeln genießen, das sich langsam über den ganzen Körper ausbreitet. In jedem Fall werden Sie eine ganz neue, intensive Sexualität erleben. Während Dildos und Vibratoren weitestgehend enttabuisiert sind, und in viele Schlafzimmer Einzug gehalten haben, sind Reizstromgeräte leider immer noch mit vielen Vorurteilen behaftet. Einigen davon soll im Folgenden auf den Grund gegangen werden.

2.1 Strom und Sex – ausschließlich für Sadomasochisten?

Eines der populärsten Missverständnisse im Bezug auf E-Stim ist die Annahme, elektrische Nervenstimulation sei unangenehm bis schmerzhaft und daher ausschließlich für den Einsatz im SM-Bereich geeignet. Der Mystim Tension Lover hat zwei getrennt regelbare Kanäle, die es Ihnen ermöglichen, die Impulse individuell an Ihren Geschmack anzupassen. Die Stimulation kann von zärtlich/sanft über intensiv bis hin zu sehr stark/schmerzhaft variiert werden. TENS-Geräte können also sowohl im SM-Bereich, als auch zur zärtlichen Befriedigung eingesetzt werden.

2.2 E-Stim – ist das nicht pervers?

Nein, E-Stim ist nicht pervers. Die elektrische Stimulation ist die neueste Generation von Lovetoy's. Jedes neue Spielzeug musste sich zunächst beweisen und bestehende Tabus und Vorstellungen dessen, was „normal“ und „unnormale“ ist überwinden. Noch vor wenigen Jahren galten auch Vibratoren als pervers. Heute sind sie gesellschaftlich akzeptiert und fester Bestandteil des Liebesspiels vieler Paare. E-Stim ist ein vergleichsweise junges Sex-Spielzeug, das Ihnen auf einer ganz neuen Ebene Lust und Befriedigung verschaffen kann.

2.3 Elektrische Stimulation – ist das nicht gefährlich?

Gefährlich wird die elektrische Stimulation dann, wenn sie gedankenlos durchgeführt wird. Der Tension Lover darf nie so angeschlossen werden, dass Strom durch das Gehirn, oder das Herz fließt, wie es beispielsweise bei einer gleichzeitigen Stimulation beider Brustwarzen der Fall wäre. Personen mit Herzfehlern oder Herzschrittmachern dürfen TENS-Geräte nur in Absprache mit einem Arzt verwenden. Wenn Sie diese, sowie die Warnhinweise im Kapitel 6 beachten, dann ist die elektrische Stimulation ungefährlich.

2.4 E-Stim = Orgasmus auf Knopfdruck?

Neben negativen Klischees, mit denen Reizstromgeräte behaftet sind gibt es auch einige positive Übertreibungen, mit denen E-Stim in Verbindung gebracht wird. So unter anderem, ein TENS-Gerät, sei eine Orgasmus-Maschine, mit der Sie sozusagen auf Knopfdruck innerhalb kürzester Zeit nie geahnte Höhenflüge erleben können.

Solche überzogene Erwartungen führen häufig zu Ernüchterung nach dem ersten Testen eines Reizstromgerätes. Im Umgang mit Elektroliebespielzeug kommt es vor allem auf drei Dinge an: Freude am Experimentieren, Geduld und Übung. Beim E-Stim gilt „Übung macht den Meister“.

3. Aus was setzt sich ein Impuls zusammen?

Ihr Mystim Tension Lover verwöhnt Sie mittels elektrischer Impulse. Aber wodurch definiert sich ein Impuls eigentlich?

3.1 Impulsbreite

Die Impulsbreite gibt an, wie lange ein einzelner Impuls dauert. Durch ein Variieren von Intensität und Impulsbreite ist es möglich, verschiedene Nervengruppen zu stimulieren. Unterschiedliche Impulsbreiteneinstellungen sind also je nach gewünschtem Effekt und Einsatzgebiet durchaus empfehlenswert.

Die Einstellung der Impulsbreite entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.2.

3.2 Impulsfrequenz

Die Impulsfrequenz gibt in Hertz (Hz) an, in welchen zeitlichen Abständen elektrische Impulse an die Elektroden und somit an die Haut abgegeben werden. Bei der Wahl der richtigen Impulsfrequenz ist die Art der bevorzugten Stimulationsart zu berücksichtigen.

Für ein kribbelnd vibrierendes Gefühl ist eine höhere Impulsfrequenz (ab 80 Hz) sinnvoll, bei der Sie die einzelnen Impulse nicht mehr unterscheiden können. Für ein stoßendes Gefühl, bei dem sie die einzelnen Impulse als solche wahrnehmen können, empfiehlt sich eine geringere Impulsfrequenz von weniger als 10 Hz

Die Einstellung der Impulsfrequenz entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.3.

3.3 Intensität

Die Intensität reguliert die Stärke der abgegebenen Einzelimpulse. Jeder empfindet die Impulsstärke aufgrund von unterschiedlichem Gewebswiderstand, Hautdicke etc. individuell verschieden. Die Impulsintensität sollte so gewählt werden, dass die Impulse zwar in Form von Klopfen bzw. Kribbeln wahrnehmbar, aber niemals unangenehm, oder gar schmerzhaft sind. Die Stimulation sollte im Allgemeinen nicht zu einer Muskelkontraktion führen.

Natürlich können Sie die Impulsintensität erhöhen, bis sich eine Muskelkontraktion einstellt. Dazu empfiehlt es sich, eine hohe Impulsfrequenz, lange Impulsbreite und Intensität mit sichtbarer Kontraktion zu wählen.

In keinem Fall sollte Ihnen die Anwendung unangenehm sein.

Die Einstellung der Impulsintensität entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.4.

3.4 Anwendungsdauer

Sie können Ihren Mystim Tension Lover so lange, oder kurz verwenden, wie Sie möchten.

Gerade bei geringer Impulsintensität und hoher Impulsfrequenz kann sich die Stimulation über Stunden hinziehen.

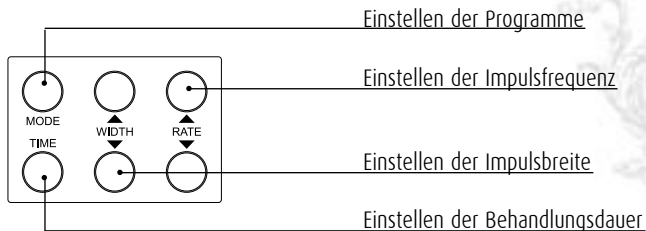
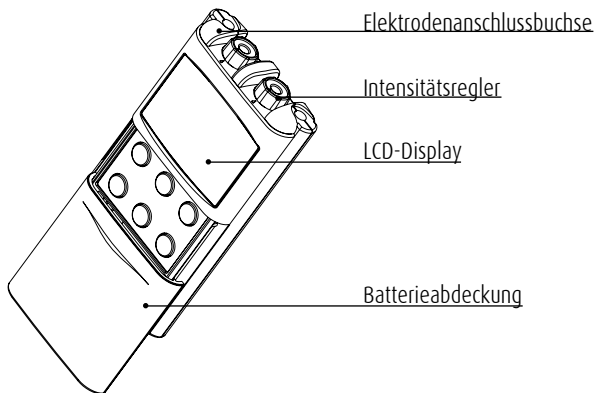
Die Einstellung der Behandlungsdauer entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.5.



4. Manuelle Einstellungsvorname

Falls Sie nicht auf eines der vorgespeicherten Programme zurückgreifen wollen, besteht auch die Möglichkeit, die Impulsbreite, -frequenz und -intensität manuell einzustellen. Dazu drücken Sie bitte zunächst den MODE-Knopf so oft, bis links im Display der Modus „N-normale Behandlungsmethode“ blinkt.

4.1 Skizze und Kurzübersicht der Bedienelemente



4.2 Die Bedienelemente und ihre Funktionen

4.2.1 Die Inbetriebnahme

Sie nehmen Ihren Mystim Tension Lover in Betrieb, indem Sie die beiden Intensitätsregler im Uhrzeigersinn drehen, bis Sie ein „Klick“-Geräusch hören. Durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn können Sie so das Gerät wieder ausschalten.

4.2.2 Einstellen der Impulsbreite

Die Einstellung der Impulsbreite nehmen Sie mittels der beiden WIDTH-Knöpfe vor. Durch Drücken des oberen Knopfes erhöhen Sie die Impulsbreite, mit dem unteren verringern Sie die Impulsbreite in 1 μ s Schritten. Wenn Sie einen der Knöpfe gedrückt halten erhöhen bzw. verringern Sie die Impulsbreite in Schritten von 5 μ s. Sie können die Impulsbreite in der Mitte des Displays ablesen.

Die Bedeutung der Impulsbreite entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.1.

4.2.3 Einstellen der Impulsfrequenz

Die Einstellung der Impulsfrequenz nehmen Sie mittels der beiden RATE-Knöpfe vor. Durch Drücken des oberen Knopfes erhöhen Sie die Impulsfrequenz, mit dem unteren verringern Sie die Impulsfrequenz in 1 Hz Schritten. Wenn Sie einen der Knöpfe gedrückt halten erhöhen bzw. verringern Sie die Impulsfrequenz in Schritten von 5 Hz. Sie können die Impulsfrequenz unten im Display ablesen.

Die Bedeutung der Impulsfrequenz entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.2.

4.2.4 Einstellen der Impulsintensität

Die Einstellung der Impulsintensität nehmen Sie mittels der beiden Intensitätsregler vor. Durch Drehen im Uhrzeigersinn erhöhen Sie die Impulsintensität, durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn verringern Sie die Impulsintensität stufenlos. Fangen Sie immer mit der niedrigsten Intensität an und drehen Sie sie langsam hoch, bis Sie ein Kribbeln verspüren. Die Behandlung sollte nie als unangenehm oder gar schmerzhaft empfunden werden.

Die Bedeutung der Impulsintensität entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.3.

4.2.5 Einstellen der Behandlungsdauer

Bei der Inbetriebnahme erscheint zunächst die Dauer der letzten Behandlung ganz oben auf dem Display, da diese automatisch gespeichert wird. Durch Drücken des TIME-Knopfes erhöhen Sie die Anwendungsdauer um jeweils 10 Minuten.

5. Die vorgeschichteten Programme

Neben der manuellen Vornahme aller Einstellungen können sie auch auf eines der vorgeschichteten Programme zurückgreifen.

Mit dem MODE-Knopf können Sie eines der sieben Programme auswählen. Mit jedem Knopfdruck wechseln Sie zum jeweils darunter liegenden Programm. Die gewählte Betriebsart fängt im Display links an zu blinken.

5.1 B, oder „Burst Modus“

Im ersten Modus, Burst (B), werden einzelne Stöße von 7-10 individuellen Impulsen in einem festgelegten Muster abgegeben. Sie stellt eine Kombination aus herkömmlicher TENS und Niederfrequenz TENS dar. Bei der Burst-Methode wird die Stimulationshäufigkeit vom Gerät festgelegt und kann separat über den Impulsfrequenzregler eingestellt werden.

5.2 N, oder „normaler Modus“

Die zweite Einstellung, normaler Modus (N), bietet Ihnen die direkte Kontrolle über die Bedienelemente des Geräts: Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz werden manuell festgelegt.

5.3 M, oder „modulierter Modus“

Die dritte Einstellung ist der modulierte Modus (M). Bei dieser Einstellung wird versucht, durch ständiges Ändern der Intensität eine Immunisierung der Nerven zu vermeiden. Wird die Intensität während einer niedrigen Intensitätsperiode des Zyklus erhöht, kann die Intensität mit dem Bedienelement langsam erhöht werden, so dass Sie dies als Steigerung nachempfinden.

5.4 MR, oder „modulierte Impulsfrequenz“

Im vierten Modus verringert sich die eingestellte Impulsfrequenz zunächst kontinuierlich um 50% und steigt anschließend wieder an, bis sie ihren Ausgangswert erreicht hat.

5.5 MRW, oder „Modulierte Impulsfrequenz und Impulsbreite“

Im fünften Programm unterliegt nicht nur die Impulsfrequenz, sondern zusätzlich auch die Impulsbreite einem Anstieg bzw. Abfall. Die Schwingungen verlaufen jeweils entgegengesetzt; d. h. wenn die Impulsfrequenz sinkt steigt die Impulsbreite und umgekehrt. Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz können separat eingestellt werden.

5.6 SDR, oder „Intensitäts- und Impulsfrequenzänderung“

Im sechsten Einstellungsmodus steigen bzw. sinken Intensität und Impulsfrequenz innerhalb eines 6 Sekunden langen Zyklus. Anstieg bzw. Abfall verlaufen auch hier jeweils entgegengesetzt. Die Stimulationsintensität sinkt um 20%, die Impulsfrequenz steigt um 45%, bevor sie wieder bis zum Ursprungswert zurückkehren. Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz können separat eingestellt werden.

5.7 SDW, oder „Intensitäts- und Impulsbreitenänderung“

Beim siebten Programm steigen bzw. sinken Intensität und Impulsbreite innerhalb eines 6 Sekunden langen Zyklus. Anstieg bzw. Abfall verlaufen wiederum jeweils entgegengesetzt. Die Stimulationsintensität sinkt um 20%, die Impulsbreite steigt um 54%, bevor sie wieder zum Ursprungswert zurückkehren. Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz können separat eingestellt werden.

6. Allgemeine Sicherheits- und Warnhinweise

- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie Ihren Mystim Tension Lover zum ersten Mal nutzen.
- Benutzen Sie Ihr TENS Gerät nur entsprechend seiner, in der Gebrauchsanweisung beschriebenen, Bestimmung.
- Verwenden Sie nur von der Mystim empfohlenes Zubehör.
- Personen mit elektronischen oder metallischen Implantaten (z. B. Herzschrittmachern) dürfen TENS nicht anwenden, ohne vorher ihren Arzt zu befragen.
- Das Gerät nicht anwenden, während Sie Maschinen oder Fahrzeuge bedienen.
- Bitte schalten Sie das TENS Gerät vor dem Anlegen oder Abnehmen der Elektroden immer aus.
- TENS Geräte haben keinen AP/APG-Schutz. Sie dürfen nicht in Anwesenheit von explosiven oder entzündlichen Materialien verwendet werden.

- Patienten mit Herzerkrankungen dürfen den Mystim Tension Lover nur mit besonderer Vorsicht anwenden. Befragen Sie vor der Anwendung des Gerätes einen Arzt bezüglich möglicher Nebenwirkungen.
- TENS darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.
- Die bestimmungsgemäße Anwendung von TENS ist die Stimulation von Nerven. Wenn das Gerät an ungeeigneten Körperregionen angewendet wird, kann dies Gefahren für den Patienten in sich bergen. Platzieren Sie die Elektroden niemals im Kehlkopf- oder Rachenbereich. Muskelverkrampfungen in diesem Bereich können zum Erstickten führen.
- In einigen, seltenen Fällen können Hautreizungen durch die Elektroden auftreten. In einem solchen Fall stellen Sie bitte die Stimulation ein und entfernen die Elektroden. Fahren Sie mit der Behandlung erst fort, wenn die Ursache für die Hautreizung bestimmt werden konnte.
- Elektroden nicht auf den Augen, im Mund oder an den Ohren anbringen.
- Die Elektroden sind nur auf gesunder Haut zu verwenden. Bringen Sie die Elektroden niemals auf Hautirritationen oder -abschürfungen an.
- Von Kindern fernhalten.
- Die Elektroden dürfen nie so angebracht werden, dass der Strom durch das Gehirn fließt.
- Falls Sie Ihren Mystim Tension Lover zur Schmerztherapie einsetzen wollen, dürfen Sie dies nur tun, wenn die Ursache der Schmerzen geklärt ist.
- Vorsicht: Den Stecker des Elektrodenkabels nicht in eine Wechselstromsteckdose stecken!

Für die Bundesrepublik Deutschland gilt zusätzlich:

- Das Gerät entspricht dem Medizinproduktegesetz (MPG).
- Das Gerät unterliegt der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV).
- Betreiber und Anwender sind verpflichtet, die Betreiberverordnung in vollem Umfang einzuhalten.

Für die anderen Staaten der Europäischen Gemeinschaft gelten die nationalen Vorschriften für den Betrieb von Medizinprodukten.

7. Tipps zur Hautpflege

Um insbesondere bei empfindlicher Haut Hautreizungen vorzubeugen, schlagen wir Folgendes vor:

- Waschen Sie die Bereiche, auf denen die Elektroden platziert werden sollen vor dem Anlegen und nach dem Abnehmen der Elektroden mit milder Seife und Wasser. Spülen Sie die Seife dann gründlich ab, und trocknen Sie die Haut.
- Starker Haarwuchs kann mit einer Schere abgeschnitten werden; den zu stimulierenden Bereich jedoch nicht rasieren.
- Viele Hautprobleme entstehen dadurch, dass Haftelektroden beim Anlegen zu straff über die Haut gezogen werden. Um dies zu verhindern, die Elektroden von der Mitte her nach außen andrücken und nicht über die Haut ziehen.
- Um eine Dehnreizung zu vermeiden, überschüssiges Elektrodenkabel schlaufenförmig an der Haut festkleben, damit es nicht an den Elektroden zieht.
- Beim Abnehmen der Elektroden diese immer in der Richtung des Haarwuchses abziehen
- Es kann hilfreich sein die Hautstellen, auf denen die Elektroden aufgeklebt waren, zwischen den Anwendungen einzucremen.
- Niemals Elektroden auf bereits gereizter oder verletzter Haut anlegen.
- Die Elektroden entsorgen, wenn sie nicht mehr haften.
- Die selbstklebenden Elektroden sind jeweils nur von einer Person anzuwenden.
- Bei Hautreizungen die Benutzung einstellen und einen Arzt aufsuchen.
- Vor dem Anlegen die Gebrauchsanweisung für selbstklebende Elektroden lesen.
- Sollte die Stimulation unangenehm sein oder werden, reduzieren Sie die Intensität auf ein angenehmes Maß oder beenden Sie die Stimulation und befragen Sie Ihren Arzt.

8. Das erste Mal

Sie sind nun mit den wichtigsten Merkmalen Ihres Mystim Tension Lovers vertraut und können erste praktische Erfahrungen mit dem Thema elektrische Stimulation machen. Falls Sie mit E-Stim bereits vertraut sind, werden Sie höchstwahrscheinlich individuelle Einstellungen haben, die sie bevorzugen. Falls Sie E-Stim-Neuling sind sollten Sie die folgenden Anregungen als das betrachten, was sie sind: Vorschläge! - und keineswegs strikte Anweisungen, denn erlaubt ist, was gefällt, und das kann individuell sehr verschieden sein.

8.1 Die Platzierung der Elektroden

Die Platzierung der Elektroden hängt von vielen Faktoren ab: Was sind Ihre ganz persönlichen

Vorlieben, und die für Sie erogensten Zonen? Wollen Sie Ihren Tension Lover allein oder mit einer Partnerin/ einem Partner verwenden? Sind Sie männlich oder weiblich? Im Folgenden wollen wir Ihnen einige Vorschläge für ein prickelndes Erlebnis unterbreiten.

8.1.1 Platzierung für Ihn und Sie:

Je Person ein Elektrodenpaar verwenden. Es haftet je eine Elektrode am Oberschenkel, die andere an einer Brustwarze. Beachten Sie bitte unbedingt, dass diese Platzierung für Personen mit Herzproblemen ungeeignet ist und verbinden Sie niemals beide Brustwarzen miteinander!

Nachdem Sie die Elektroden angeschlossen haben, können Sie durch langsames Aufdrehen der Impulsintensität eine für beide angenehme Stimulationsstärke einstellen. Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie das sanfte Kribbeln. Sie können sich streicheln, küssen und liebkosen, während Sie die Erregung auf sich wirken lassen. Wenn Sie möchten, können Sie nach einiger Zeit die Einstellungen verändern. Mit etwas Feingefühl und Einfühlungsvermögen, werden Sie Ihrem Partner ganz neue Wonnen bereiten können.

8.1.2 Platzierung für Ihn:

Sie können je ein Elektrodenpaar auf der linken und eines auf der rechten Seite Ihres Penis anbringen. Je ein Pad links und rechts der Eichel, sowie eins links und rechts des Schafts. Für die meisten E-Stim Nutzer ist das Gefühl bei dieser Platzierung intensiver, wenn der Strom von der Eichel in Richtung Peniswurzel fließt.

Eine weitere Möglichkeit besteht darin, zwei der Elektroden auf einer Pobacke zu befestigen, und nur die verbliebenen beiden am Penis.

In jedem Fall sollten Sie sich Zeit nehmen. Setzen oder legen Sie sich bequem hin und drehen sie die Impulsintensität langsam auf, bis das Vibrieren für sie am stimulierendsten ist. Wenn sie eine niedrigere Impulsintensität wählen, verändert sich das Kribbeln allmählich zu einem eher stoßenden Gefühl. Sie können dieses Feeling über Stunden genießen, wenn Sie möchten.

Viele männliche Nutzer von TENS sind überrascht, dass sich Ihr Penis während der Stimulation

zusammenzieht, obwohl die Erregung unverändert ist. Ursache dafür ist die elektrische Stimulation der Schwellkörper. Sie können dem entgegenwirken, indem Sie einen Penisring verwenden. Auch „dirty minds“ oder anregende Bilder oder Filme können helfen, den Penis wieder zu voller Größe kommen zu lassen.

Manchmal hat diese Stimulation der Schwellkörper auch einen Samenerguss ohne Orgasmus zur Folge.

8.1.3 Die Platzierung für Sie:

Besonders der Beckenboden und die Schamlippen sind geeignete Ansatzpunkte. Bei einer direkten Stimulation der Klitoris oder Vagina muss äußerst vorsichtig vorgegangen werden, da diese Bereiche besonders schmerzempfindlich sind.

Für ein erstes Experimentieren ist eine Platzierung je einer Elektrode an der Innenseite der Oberschenkel, sowie einer auf Damm und Schamlippe empfehlenswert.

Legen Sie sich alleine, oder mit Ihrem Partner hin, drehen Sie die Intensität ganz vorsichtig auf und genießen Sie. Sie können sich auch zusätzlich mit einem Vibrator verwöhnen oder verwöhnen lassen, oder während der elektrischen Stimulation Sex haben.

9. Schmerzen bekämpfen mit dem Mystim Tension Lover

Ihr Mystim Tension Lover ist ein hochwertiges Medizinprodukt, das Sie selbstverständlich auch zur Schmerztherapie verwenden können. Im Folgenden erfahren Sie mehr über die korrekte Elektrodenplatzierung für eine möglichst effektive Behandlung von Schmerzen.

9.1 Die Platzierung von Elektroden

Mit der optimalen Platzierung der Elektroden steht und fällt jeder Erfolg Ihrer Therapie. Neben den im Folgenden beschriebenen, gängigsten Platzierungsstrategien kann es auch sinnvoll sein, eine andere Elektrodenapplikation zu wählen. Da die beste Elektrodenposition von Mensch zu Mensch individuell verschieden sein kann, ist es besonders wichtig, dass Sie sich genügend Zeit nehmen, um durch Experimentieren die für Sie optimale Elektrodenplatzierung zu ermitteln. Lassen Sie sich dabei bitte von einem mit TENS vertrauten Arzt beraten.

9.1.1 Die angrenzende Platzierung

Dies ist die am häufigsten praktizierte Platzierungstechnik. Hierbei wird die schmerzende Stelle von den vier Elektroden eingerahmt. Sie können sich dabei entscheiden, ob der Strom die Schmerzstelle direkt durchfließen, oder umkreisen soll. Um ein direktes Durchfließen des Schmerzpunktes zu erzielen, müssen Sie die Plus- und Minuspole der Elektrodenpaare diagonal anbringen, wird ein Umfließen angestrebt müssen Sie sie parallel anbringen. Dies ist besonders geeignet, wenn der Schmerz an einer Extremität und tief im Gewebe sitzt.

9.1.2 Die Platzierung im Gebiet eines Spinalnervs

Dies sind die Bereiche des Körpers, die durch einen Spinalnerv durchzogen werden. Bei dieser Technik der Elektrodenplatzierung wird über den ernervten Bereich stimuliert, indem eine Elektrode an der Stelle des Schmerzes und die andere an der Nervenwurzel am Rückenmark platziert werden.

9.1.3 Die Platzierung an Motor-, Trigger- und Akupunkturpunkten

Motor-, Trigger- und Akupunkturpunkte sind Punkte mit hoher Gewebeleitfähigkeit. Um die genaue Position eines solchen Punktes zu bestimmen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

9.1.4 Multiple Platzierungsstrategien

Da dieses TENS Gerät über zwei unabhängige Kanäle verfügt, können gleichzeitig verschiedene Elektrodenplatzierungsstrategien eingesetzt werden. Es ist z.B. möglich, gleichzeitig zwei der oben beschriebenen Elektrodenplatzierungsmethoden zu verwenden. Ein Kanal kann zur direkten Stimulation des Schmerzbereichs, durch angrenzende Platzierung, und der andere Kanal für Punkttherapie verwendet werden.

10. Was ist bei der Verwendung von Elektroden zu beachten?

Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung zum Anlegen der Elektroden, um die Stimulation aufrechtzuerhalten und Hautreizungen zu verhindern. Es dürfen nur Elektroden mit CE-Zeichen verwendet werden. Die mit dem TENS Gerät mitgelieferten Kabel werden in die Anschlussbuchsen an dem Gerät gesteckt. Nehmen Sie hierzu das Gerät in die Hand und stecken Sie das Steckerende des Kabels in eine der Anschlussbuchsen; es können ein oder

zwei Kabel verwendet werden. Nach dem Anschluss der Kabel am Stimulationsgerät schließen Sie bitte jedes Kabelende an eine Elektrode an (Plus- und Minuspol). Gehen Sie bitte beim Anbringen und Entfernen der Kabel vorsichtig vor. Ziehen Sie nicht an den Kabeln, da dies zum Bruch des Kabels führen kann.

10.1 Das Verwenden selbstklebender Elektroden

10.1.1 Anlegen

- Die Haut an den betroffenen Stellen vor dem Anlegen der Elektroden gründlich mit Wasser und Seife reinigen
- Haarwuchs sollte gekürzt werden, jedoch bitte nicht rasieren
- Das Elektrodenkabel mit den Elektroden verbinden
- Die Elektroden von dem Schutzfilm abziehen und fest auf den entsprechenden Hautbereich aufdrücken

10.1.2 Entfernen

- Die Elektroden an der Kante anheben und abziehen. Nicht an den Elektrodenkabeln ziehen, da dies die Elektroden beschädigen könnte.
- Die Elektroden auf den Schutzfilm aufkleben und das Elektrodenkabel durch gleichzeitiges, vorsichtiges Drehen und Ziehen abnehmen.

10.1.3 Pflegen und Aufbewahren

Nur mit sachgerecht gepflegten Elektroden und Elektrodenkabeln kann Ihr Mystim Tension Lover optimale Ergebnisse erzielen.

- Kabel mit einem feuchten Tuch säubern; leichtes Bestäuben mit Talkumpuder (z. B. Babypuder) verhindert ein Verheddern der Kabel und erhöht ihre Haltbarkeit
- Nach jeder Anwendung die Elektroden bitte im versiegelbaren Beutel kühl und trocken aufbewahren (z.B. im Kühlschrank)
- Die Lebensdauer der Elektroden kann verlängert werden, indem ein Tropfen kaltes Leitungswasser (bitte kein destilliertes Wasser verwenden) auf die Haftfläche gegeben wird und die Oberfläche zum Trocknen nach oben gedreht wird. Ein zu starkes Benetzen kann die Haftfähigkeit jedoch beeinträchtigen.

11. Umgang mit dem Mystim Tension Lover

Ihr Mystim Tension Lover ist bereits mit einer Batterie ausgestattet, kann aber auch mit einem Akku betrieben werden.

11.1 Das Verwenden aufladbarer Akkus

Vor Gebrauch eines neuen Geräts müssen Sie den wiederaufladbaren Akku den Anweisungen des Herstellers entsprechend aufladen. Lesen Sie bitte vor der Benutzung des Akkuladegerätes alle Anleitungen und Vorsichtshinweise auf dem Akku, sowie in dieser Broschüre durch. Wenn Akkus mehr als 60 Tage lang gelagert werden, können sie sich entladen. Daher sollten die Akkus vor dem Gebrauch wieder aufgeladen werden, falls sie zuvor über einen längeren Zeitraum gelagert wurden.

11.2 Das Prüfen und Auswechseln von Batterien

Im Lieferumfang ist bereits eine 9V Batterie enthalten. Wenn die „Batterie schwach“ Anzeige im LCD-Display erscheint ist die Batterie zu schwach um das Gerät zu betreiben und sollte ausgetauscht werden. Das Gerät schaltet automatisch ab und es lässt sich nicht einschalten bis eine neue Batterie eingelegt wird. Um die Funktionssicherheit des Gerätes zu gewährleisten, muss von Zeit zu Zeit die Batterie ausgetauscht werden. Gehen Sie beim Auswechseln der Batterie bitte wie folgt vor:

- Ziehen Sie den Deckel des Batteriefachs nach unten ab.
- Entnehmen Sie die verbrauchte Batterie aus dem Batteriefach.
- Legen Sie eine neue 9V Batterie gemäß der Zeichnung, die sich am Boden des Batteriefachs befindet ein. Die angegebene Polarität muss übereinstimmen.
- Schieben Sie den Deckel wieder nach oben.

11.3 Pflege, Transport und Lagerung

- Das Gerät kann mit Alkohol gereinigt werden. Hinweis: Bei der Handhabung entzündlicher Flüssigkeiten nicht rauchen oder mit offenen Flammen arbeiten (z.B. Kerzen usw.)
- Flecken und starke Verschmutzungen können mit einem milden Reinigungsmittel entfernt werden.
- Das Gerät nicht in Flüssigkeiten eintauchen oder großen Wassermengen aussetzen.

- Das Gerät vor dem Transport zum sicheren Schutz immer in den Tragekoffer geben.
- Sollte das Gerät über längere Zeit nicht benutzt werden, die Batterien aus dem Batteriefach nehmen (es kann Säure aus der Batterie austreten und das Gerät beschädigen). Das Gerät und die Zubehörteile in den Tragekoffer geben und kühl und trocken aufbewahren.

11.4 Sicherheitstechnische Kontrollen, STK

Gemäß der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV) § 6 (Sicherheitstechnische Kontrollen) ist der Betreiber verpflichtet, regelmäßige sicherheitstechnische Kontrollen durchführen zu lassen. Mystim schreibt gemäß MPBetreibV § 6 diese Kontrollen im 24-monatigen Turnus vor.

Die sicherheitstechnischen Kontrollen dürfen nur Personen übertragen werden, die auf Grund ihrer Ausbildung, ihrer Kenntnisse und ihrer durch praktische Tätigkeiten gewonnenen Erfahrungen Kontrollen ordnungsgemäß durchführen können und bei ihrer Kontrolltätigkeit weisungsfrei sind, sowie über geeignete Mess- und Prüfeinrichtungen verfügen. Die Vorgaben zur sicherheitstechnischen Kontrolle sind bei dem Qualitätsmanagementbeauftragten von Mystim anzufordern.

Vor jeder Anwendung des Mystim Tension Lover Gerätes sind folgende Prüfungen durchzuführen:

1. Gerät auf äußere Beschädigungen prüfen:
 - Verformungen des Gehäuses?
 - beschädigte oder defekte Elektrodenanschlussbuchsen?
2. Gerät auf beschädigte Bedienungselemente untersuchen:
 - Aufschriften noch lesbar?
3. Anzeigende Elemente prüfen:
 - LCD Display muss bei eingeschaltetem Gerät die Geräteeinstellung anzeigen
4. Zubehör auf seine Verwendbarkeit prüfen:
 - Elektrodenkabel unbeschädigt?
 - Elektroden unbeschädigt (keine Risse, kein brüchiges Material)?

11.5 Funktionsstörungen

Sollten beim Gebrauch des TENS irgendwelche Funktionsstörungen auftreten, bitte Folgendes prüfen:

- Ist die richtige Behandlungsmethode eingestellt? Falls nicht bitte korrigieren.
- Ist das Kabel richtig an das Gerät angeschlossen? Die Kabel sollten ganz in die Anschlussbuchsen eingeführt sein.
- Zeigt das LCD Display die Geräteeinstellungen an? Falls nötig, eine neue Batterie einsetzen.
- Ist das Kabel beschädigt? Bei jeglichen Beschädigungen das Kabel auswechseln.
- Sind 2 Elektroden am Kabelpaar angeschlossen?

Bei jeglichen anderen Problemen das Gerät zum Händler zurückbringen. Versuchen Sie nicht, ein defektes Gerät selbst zu reparieren! Bei Versuchen das Gerät selbst zu reparieren erlischt die Garantie! Wenden Sie sich bei Problemen mit Ihrem Gerät oder Zubehörteilen bitte an Ihren Händler.

11.6 Entsorgung

Die Geräteverpackung sollte der Wertstoff-Wiederverwendung zugeführt werden, die Metallteile des Gerätes der Altmetallentsorgung. Kunststoffteile, elektrische Bauteile und Leiterplatten werden als Elektronikschrott entsorgt. Batterien sind Sondermüll und müssen fachgerecht entsorgt werden. Geben Sie verbrauchte Batterien bei Ihrem örtlichen Recyclingunternehmen ab. Werfen Sie diese nicht in den Hausmüll. Weitere Auskünfte zur Entsorgung von Problemstoffen gibt Ihnen Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen.

12. Lieferumfang und Zubehör

12.1 Lieferumfang

- 1 x Mystim Tension Lover Gerät
- 2 x Elektrodenkabel
- 4 x selbstklebende Elektroden
- 1 x Batterie, 9 V
- 1 x Gebrauchsanweisung
- 1 x Tragekoffer

Achtung:

Die hier aufgeführten Bestandteile entsprechen der Standardausstattung, die gegebenenfalls von Fachhändler zu Fachhändler variieren kann.

12.2 Zubehör

- selbstklebende Elektroden in verschiedenen Formen und Größen
- Dauerelektroden zur mehrfachen Verwendung
- Elektrodengel für die Verwendung mit Dauerelektroden
- Elektrokabel für Dauerelektroden bzw. selbstklebende Elektroden
- verschiedene Dildo Modelle für die vaginale und/oder anale Nutzung
- verschiedene Sonden für die vaginale und/oder anale Nutzung
- weiteres Zubehör finden Sie auf unserer Internetseite www.mystim.com

Wenn Sie Ihr Gerät auf Dauerelektroden umrüsten möchten, benötigen Sie die dazu passenden Elektrokabel und Elektrodengel.



13. Technische Daten

Kanäle:	dual, isoliert zwischen den Kanälen
Impulsamplitude:	einstellbar auf 80mA maximal für positiven Impuls oder ca. 10mA Spitze für negativen Impuls bei einer Ladung von 500 Ohm pro Kanal
Impulsfrequenz:	einstellbar von 1 bis 160 Hz , 1 Hz Schritt
Impulsbreite:	einstellbar von 50 bis 260 μ s, 1 μ s Schritt
Timer:	10, 20, 30, 40, 50 und 60 Minuten
Zweiflankensteuerung durch Software:	Amplitudenanstieg linear bei Modusänderung (Anti-Schock)
Behandlungsdau- zähler:	zeigt die Nutzungsdauer des Gerätes durch den Benutzer an
Tastensperre:	verhindert, dass vom Arzt festgesetzte Parameter vom Benutzer verändert werden können
Wellenform:	asymmetrischer Bi-Phasen-Rechteckimpuls
LCD-Display:	zur Anzeige der eingestellten Parameter
Stromquelle:	9V Block-Batterie
Batterielebensdauer:	ca. 60 Stunden bei normalen Einstellungen
Betriebsbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20 bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 700hPa bis 1060 hPa
Lagerbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20% bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 500 hPa bis 1060 hPa
Abmessungen:	128 mm (Höhe) x 70 mm (Breite) x 25 mm (Tiefe)
Gewicht:	170g (einschließlich Batterie)
geschützt gegen elektrischen Schlag, Typ BF	
alle elektrischen Spezifikationen bei $\pm$ 20 % 500 Ohm Last	

13.1. Erklärung der Bildzeichen auf dem Typenschild



Gebrauchsanweisung beachten!



Anwendungsteil des Typs BF. Anwendungsteile des Typs BF sind nicht für die direkte Anwendung am Herzen geeignet.



Symbol zur Kennzeichnung von Elektro- und Elektronikgeräten.

14. Garantie

Wir übernehmen für unsere Produkte eine Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum.

Innerhalb der Garantiezeit beseitigen wir unentgeltlich Mängel des Gerätes, die auf Material- oder Herstellungsfehler beruhen. Die Mängelbeseitigung erfolgt nach unserer Wahl durch Reparatur oder Austausch von Teilen oder des ganzen Gerätes.

Von der Garantieleistung sind ausgenommen: Schäden, die auf einen unsachgemäßen Gerätegebrauch zurückzuführen sind (z. B. Anschluss an eine falsche Strom- oder Spannungsart, Anschluss an andere ungeeignete Stromquellen, Bruch durch Stürze und Ähnliches). Normaler Verschleiß und Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unbedeutend beeinflussen, fallen nicht unter die Garantieleistung.

Die Garantie erlischt bei Eingriffen von Stellen, die nicht von uns autorisiert sind, oder bei Verwendung nicht originaler Ersatzteile.

Im Garantiefall senden Sie bitte das Produkt mit dem original Kaufnachweis an einen unserer Service-Partner bzw. direkt an Mystim GmbH ein.

Sonstige Ansprüche jeglicher Art aus dieser Garantie sind ausgeschlossen, soweit unsere Haftung nicht zwingend vorgeschrieben ist. Die Gewährleistungsansprüche aus dem Kaufvertrag gegen den Verkäufer werden durch diese Garantie nicht berührt.

14.1 Hersteller

Hofmann GmbH
63776 Mömbris
Germany

Thank you and congratulations.

We are delighted you chose the Mystim Tension Lover and wish you lots of joy with this love toy of the most recent generation.

In order to enjoy your device unrestrictedly it is of utmost importance to read the instruction manual thoroughly and completely before first usage of the Tension Lover.

Love toys have a long tradition and fortunately nowadays are mostly out of the closet. However especially electro-stimulation toys are still subject to prejudice. Whatever love toy serves foremost one purpose: the enrichment of sexual live. With the Tension Lover this may be achieved in an absolutely new dimension. Dare to go new ways of never suspected joy!

The Mystim Tension Lover is a medical product classified 2a and is subject to constant quality control as all our other products. Should you despite find any faults or would you like to communicate ideas or statements concerning this product, please feel free to notify us any time. We will gladly be of help.

Lots of joy and bubbling entertainment while exploring wishes your Mystim-Team!

A decorative, light-colored swirl pattern is located in the bottom right corner of the page, partially overlapping the text area. It features intricate, flowing lines that resemble stylized waves or floral motifs.

1. TENS - what does that mean?

Simulating the nerves by means of electrical impulse through the skin is called Trans-dermal Electrical Nerve Stimulation (TENS). TENS devices have traditionally been used therapeutically for pain management and physical therapy as they offer a proven alternative to pharmaceutical drugs.

The classical TENS therapy bases on the natural body-own system of information transportation. Positive, as well as negative sensations (as pain) reach the brain by the same nervous system. TENS uses the fact, that comfortable sensations travel on faster nerve strands than negative ones. That means, when the soft electrical impulses, that TENS-therapy sends out, reach the spinal cord, there is no more room left for the pain information; it can no longer be processed by the brain.

Moreover TENS effects that body-own happiness hormones are spilled, the so called endorphins. These two factors together effect that the sensation of pain often is noticeably eased or completely eliminated.

More information about pain therapy can be found beginning in Chapter 9.

2. Electrical stimulation and sexual practice

For some years electrical stimulation, short e-stimulation, is getting more and more popular. The erogenous zones are run through by more nerves than anywhere else in the human body. With the Mystim Tension Lover you can stimulate each one to extasy This unit can be adjusted so you may enjoy a soft, slow tickling that spreads all over the body just as easily as it could be used to provoke a strong orgasm. However you decide to use your Tension Lover, you are certain to experience something new and intensely sexual.

While dildos and vibrators have conquered many bedrooms, electrical stimulation devices are still under a lot of prejudices. Some of these will be explored in the following.

2.1 Electric current and sex – exclusively reserved for sadomasochists?

One of the most popular misunderstandings concerning e-stimulation is the idea that electrical nerve stimulation was uncomfortable and painful and therefore exclusively suitable for use in the SM- scene.

The Mystim Tension Lover is equipped with two separately controlled channels offering the

possibility to adjust impulse individually according to your taste. Stimulation may be varied from gentle/soft over intensive all the way to strong/painful.

TENS devices can be used in the SM-mode as well as for gentle satisfaction.

2.2 E-stimulation – is perverted, isn't it?

Definitely not, e-stimulation is not perverted. Electrical stimulation is the most recent generation of love toys. Each new toy had to first prove itself and survive existing prejudice and ideas about what is „normal“ or „abnormal“. Just a couple of years ago the use of vibrators was seen as perverted. Nowadays they are accepted by society and a common part in the sexual practice of many couples.

E-stimulation is in comparison a yet young sex toy that can offer you lust and satisfaction in a completely new dimension.

2.3 Electrical stimulation – isn't it dangerous?

Danger with e-stim toys is only a threat when the unit is used carelessly. Never use the Tension Lover such that current runs through the brain or the heart. While it may be tempting to stimulate both nipples at the same time, to do so would run electrical current across the heart, which can be very dangerous. The same warning applies to stimulating one's temples simultaneously. People with heart problems or pacemakers should always consult a physician before using any sort of TENS unit, including the Tension Lover.

If these precautions and the warnings at chapter 6 are observed, then electrical stimulation is safe.

2.4 E-stimulation = Instant orgasm machine?

Besides the negative prejudices electrical stimulation devices are subject to some positive exaggerations are circulating in connection with e-stimulation. For example a TENS device was an orgasm-machine with which in no time never suspected highs could be experienced by pushing the button.

Such exaggerated expectations most of the time are reduced to facts after first testing the electrical stimulation device.

When using an electrical love toy three things are most important: joy while experimenting, patience and practice. In E-stimulation „practices makes perfect“ is commanded.

3. What does an impulse consist of?

Your Mystim Tension Lover works by means of electrical impulses. But how is an impulse defined?

3.1 Impulse width

The width of an impulse determines the duration of the single impulse. By varying the impulse width along with the intensity of the electricity, you are able to stimulate different groups of nerves. (See Chapter 4.2.2 for more information on setting the impulse width.)

3.2 Impulse frequency

The frequency refers to how often electrical impulses are released to the skin. This is measured in Hertz (Hz).

To achieve a tickling, vibrating sensation, you would want to use a higher frequency setting (beginning at 80 Hz). The reason this “buzzes” is because your nerves are unable to differentiate between individual impulses. To achieve a pulsing sensation, set the frequency much lower (around 10 Hz or lower), so you can detect the individual impulses as they come in contact with your skin. (See Chapter 4.2.3 for more information on setting the impulse frequency on your unit.)

3.3 Intensity

Intensity controls the strength of each impulse. Every individual senses impulse strength differently due to variation in tissue resistance, thickness of skin, etc. Therefore the intensity should be chosen thus that impulse is felt as thumping or tickling, but never uncomfortable or even painful. In general stimulation should not lead to muscle contraction.

Naturally you could raise impulse intensity until muscle contraction sets in. For this a high frequency, long width and strong intensity for visible contraction is recommended.

In no instance should application be uncomfortable.

Please find more information on intensity settings in chapter 4.2.4.

3.4 Treatment time

You can employ your Mystim Tension Lover for as long, or short a time you like. Especially at low intensity and high frequency of impulse stimulation may last for hours.

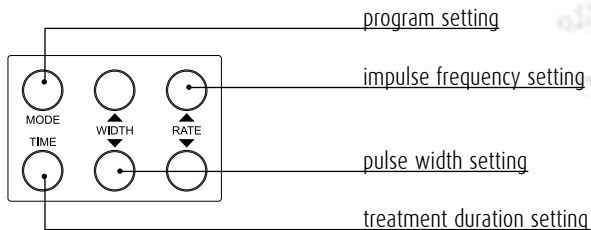
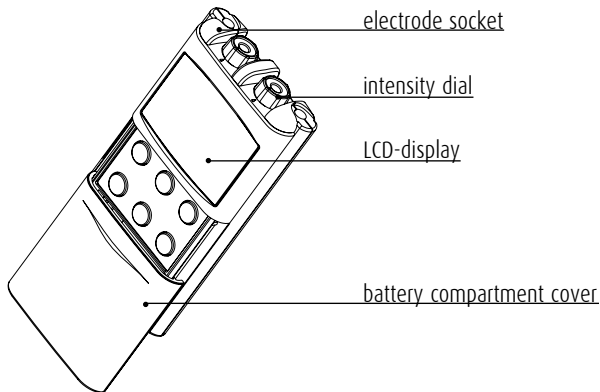
Please find settings for treatment time in chapter 4.2.5.



4. Manual control setting

In case you do not want to apply one of the preset programs, it is possible to set pulse width, frequency, and intensity manually. To do so please push first the MODE button repeatedly until the display shows as mode „N-normal treatment mode“.

4.1 Draft and arrangement of control elements



4.2 Setting controls and their function

4.2.1 Starting the unit

You start your Mystim Tension Lover by turning the intensity dial clockwise until you hear a „click“ sound. By turning counter clockwise you can thus turn the device off again.

4.2.2 Setting the impulse width

The two WIDTH buttons are for setting the impulse width. Pressing the upper button increases the impulse width, with the lower one you decrease width, in 1 μ s steps. Keeping one of the buttons pressed increases or decreases impulse width in steps of 5 μ s. You can read the set impulse width in the middle of the display.

The importance of impulse width is described in chapter 3.1.

4.2.3 Setting the impulse frequency

The RATE buttons are for setting the impulse frequency. Pressing the upper button increases impulse frequency, with the lower one you decrease frequency, in 1 Hz steps. Keeping one of the buttons pressed increases or decreases impulse frequency in steps of 5 Hz. Set impulse frequency can be read at the bottom of the display.

The importance of impulse frequency is described in chapter 3.2.

4.2.4 Setting the impulse intensity

The two intensity dials are for setting the impulse intensity. By turning clockwise you increase the intensity, counter clockwise you decrease it continuously. Always start with the lowest intensity setting and slowly turn higher until sensing a tickling. Treatment should not be sensed as uncomfortable or even painful.

The importance of impulse intensity is described in chapter 3.3.

4.2.5 Setting the treatment duration

When turning into operation the display first shows the duration of the last treatment at the top, as this is automatically memorized. By pressing the TIME button you increase duration by 10 minutes.

5. Preset programs

Besides setting all functions manually you may choose one of the pre-selected programs. By pressing the MODE button you can select one of seven preset programs. With each push you switch to the next program. The chosen program starts blinking on the left side of the display.

5.1 B, or burst mode

In the first mode, burst (B), single bursts of 7-10 individual impulses are sent in a fixed pattern. This is a combination of common TENS and low frequency TENS. In the burst mode the frequency of stimulation is set by the device and can be controlled separately through the frequency control.

5.2 N, or „normal mode“

The second setting, normal mode (N) offers direct control of the setting elements of the device: intensity, pulse width, and frequency can be manually adjusted.

5.3 M, or modulated mode

The third setting is the modulated mode (M). By continuous change of the intensity this method tries to prevent immunisation of the nerves. If the intensity is increased in a period of low intensity within the cycle, intensity can be increased slowly by the control element, so that you will feel it raising.

5.4 MR, or modulated pulse frequency

When applying this mode, the pulse frequency decreases continually by 50 % and then increases until the initial value is reached again.

5.5 MRW, or modulated pulse frequency and modulated pulse width

Using the fifth mode, not only the pulse frequency, but also the pulse width are subject to increase and decrease. Oscillation occurs in the opposite manner, e.g. when the pulse frequency is increasing, the pulse width is decreasing at the same time and vice versa. Intensity, pulse width, and frequency can be adjusted separately.

5.6 SDR, or intensity and frequency modulation

In this sixth programme intensity and frequency are increasing and decreasing within a cycle of 6 seconds. Increase and decrease occur in an opposite manner.

The intensity of the stimulation decreases by 20 % while the frequency increases by 45 %, before returning to the initial value. Intensity, frequency, and pulse width can be adjusted separately.

5.7 SDW, or intensity and pulse width modulation

The seventh programme contains a increase and decrease in intensity and pulse width within a cycle of 6 seconds. Increase and decrease occur in opposite oscillation. Stimulation intensity decreases by 20 % while pulse width increases by 54 % until they return to the initial value. Intensity, pulse width, and frequency are separately adjustable.

6. General safety and precautionary measures

Do read the instruction manual, before using your Mystim Tension Lover for the first time.

- Only use your TENS device according to its purpose described in the instruction manual.
- Only employ accessories recommended by Mystim.
- Persons with electronic or metallic implants (f. ex. pace maker) may not be treated by TENS without prior permission of their physician.
- Do not apply the device when operating machinery or driving a vehicle.
- Please always turn off your device before application and removal of the electrodes.
- TENS devices do not have a AP/APG-safety. They may not be operated in the environment of explosive or combustible material.
- Persons afflicted with heart disease may only apply the Mystim Tension Lover under extreme caution. Please consult your physician concerning side effects before application of the device.
- TENS may not be applied during pregnancy.
- The purposeful use of TENS is nerve stimulation. If the device is applied to unsuitable body areas danger to the user may arise. Never place electrodes in the laryngeal or pharyngeal area. Muscle spasms in this area can afflict asphyxiation.

- In some rare occasions skin irritations may be caused by the electrodes. In such incidence please cease stimulation and remove the electrodes. Discontinue treatment until the cause for the skin irritation has been diagnosed.
- Do not adhere electrodes to eyes, in the mouth, or over the ears.
- The electrodes are to be used only on healthy skin. Never apply electrodes to irritated or injured skin.
- Keep away from children.
- Never apply electrodes in a manner that will trans-duct currency through the brain.
- In case you want to use your Mystim Tension Lover for pain therapy, you may only do so after clearing the source of pain.
- Attention: Do not plug the electrode wires into a alternating current socket!

Additionally in Germany it is applicable as follows:

- The device is manufactured according to the medical products law (MPG).
- The device is subject to the medical products operator's regulation (MPBetreibV).
- Operator and user are obligated to strictly observe the operator's regulation in all aspects.

For all other states of the European Community national laws and regulations for operation of medical products are valid.

7. Helpful hints for skin care

In order to prevent skin irritations we suggest the following:

- Wash the areas where the electrodes are to be placed prior to application and after removal with a mild soap and water. Rinse the soap thoroughly and dry the skin.
- Excessive hair growth may be cut away with the scissors; do not shave the area that is to be stimulated.
- Many skin problems arise due to the electrodes being pulled too tight over the skin at application. To prevent thus apply the electrodes from their centre to the rim and do not pull them over the skin.
- To prevent irritation by stretching tape the excess wires in a circle to the skin so it will not pull on the electrodes.

- When removing the electrodes always do so in the direction of hair growth.
- It may be helpful to apply skin lotion on the areas that electrodes were attached to between applications.
- Never adhere electrodes to skin already irritated or injured.
- Dispose of electrodes that do not adhere well.
- Self-adhesive electrodes are to be used by the same person only.
- In case of skin irritation cease usage and consult your physician.
- Prior to application read the instruction manual for self-adhesive electrodes.
- If stimulation is uncomfortable either reduce intensity to a tolerable amount or discontinue stimulation and ask your physician.

8. The first time

Now you are acquainted with the most important functions of your Mystim Tension Lover and are ready to make your first practical experiences in the subject of electrical stimulation. Given you are already knowledgeable in e-stimulation, you most likely have your individual settings you prefer. If you are an e-stimulation new-comer, you should take the following tips as what they are: suggestions! – never meant as strict orders, as it is allowed, what pleases, and this is individually different.

8.1 Placemenet of electrodes

Placement of electrodes depends on many different factors: What are your personal preferences, and for you the most erogenous areas? Do you want to use your Tension Lover by yourself or with a partner? Are you male or female? Following we will make some suggestions for a bubbling experience.

8.1.1 Placements for him and her:

Use one pair of electrodes for each person. One electrode is adhered to the thigh, the other to the breast wart. Please do observe that this placement is unsuitable for persons with heart problems, and never connect both breast warts through the electrodes!

After attaching the electrodes you can set an impulse intensity, that is comfortable to both of you by slowly turning higher. Take your time and enjoy the soft trickling. You may hug and kiss and while letting the excitement rise. If you like, after some time, you may change the setting. With a little bit of sensuality you will offer your partner completely new joys.

8.1.2 Placement for him:

You can attach an electrode pair on the left and a pair on the right side of your penis. One pad each on the left and the right of the glans, and one pad each left and right on the shaft. To most e-Stimulation users the sensation is more intensive in this placement, when the current flows from glans direction penis base.

Another option consists of placing two electrodes to one buttock, and just the remaining two at the penis.

In every instance you should take your time. Sit or lay down comfortably, and slowly turn up the impulse intensity until the vibration is most stimulating to you. When choosing a low impulse intensity the trickling sensation changes slowly to a pulsating one. You may enjoy this feeling for hours, if you like.

Many male TENS users are surprised, that their penis retreats during stimulation, although excitement is unchanged. The reason is the electrical stimulation of the erectile body of the penis. You can contravene by using a penis ring. Also „dirty minds“ or exciting pictures or movies may be of help to have the penis rise to full height.

Sometimes this mode of erectile body stimulation causes an ejaculation without orgasm.

8.1.3 Placement for her.

Especially the pelvic floor and the labia are suitable adhesion points. When stimulating the clitoris or the vagina directly, this has to be done extremely carefully, as these areas are very sensitive to pain. For first experiments a placement of one electrode on each thigh inside and one on perineum and labia is recommendable.

Lay down by yourself or with your partner and carefully turn the intensity higher, and enjoy. Additionally you can treat yourself with a vibrator or be treated, or have intercourse during electrical stimulation.

9. Fighting pain with the Mystim Tension Lover

Your Mystim Tension Lover is a high quality medical product, that can also be used for pain therapy. In the following you will read more about correct electrode placement for a most effective treatment of pain. In case you would like to use your device more often in this area, a corresponding instruction manual can be downloaded in the net under www.mystim.com.

9.1 Electrode placement

Best possible electrode placement is the key to successful treatment. Besides the most usual placement strategies described as follows, it may be effective to use a deflective electrode application. Thus it is important that you take your time in experimenting for the best electrode placement for you, as the positioning is individual. Please have a TENS firm physician consult you.

9.1.1 The bordering placement

This is the most common placement strategy. Here the painful area is bordered by four electrodes. You can decide whether the current is to flow directly through the pain area or surrounds it. In order to obtain a direct flow through the spot of pain you have to place the positive terminals of the electrode pairs diagonally to the negative ones; if trying to achieve a surrounding flow, they have to be placed parallel. This is very effective if the pain is in an extremity or deep within the tissue.

9.1.2 Placement in the area of a spinal nerve

The spinal nerves exit the spinal cord in pairs between the vertebrae. In this technique of electrode placement stimulation happens above the innervated area by placing one electrode exactly on the spot of pain and the other at the nerve's root at the spinal cord.

9.1.3 Placement at motive, trigger, and acupuncture points

Motive, trigger, and acupuncture points are places of high tissue conductivity. In order to destine the exact position of such a point please consult your physician.

9.1.4 Multiple placement strategies

As your TENS device possesses two independent channels, you can apply different strategies in electrode placement at the same time. One channel can be used for direct stimulation of the pain area, whereas the second channel is applied for point therapy by bordering placement.

10. What to observe about the electrodes?

Do observe the instructions on electrode placement in the instruction manual in order to keep stimulation effective during treatment time and to prevent skin irritations. You may only use electrodes with the CE-certification sign.

The wires delivered with the TENS device are plugged into the sockets at the device. To do so place the device in your palm and push the plugs at the end of the wire into one of the sockets; you may use one or two connection wires. After connecting the wires please connect the electrodes to the wire ends (positive and negative terminal). Please be careful when attaching or disconnecting the wires. Do not pull at the wires, as this may lead to breakage.

10.1 Use of self-adhesive electrodes

10.1.1 Application

- Clean the skin thoroughly with soap and water before application of the electrodes
- Excessive hair should be cut, but not shaved
- Connect the wires to the electrodes
- Pull the safety cover off the electrodes and apply firmly to the skin area by pressing.

10.1.2 Removal

- Lift the electrodes at the corner and gently pull off. Do not pull at the electrode wire, as this might damage the electrodes
- Re-glue the electrodes to the safety cover and then remove the wires by carefully turning and pulling.

10.1.3 Care and storage

Your Mystim Tension Lover will only achieve best results when electrodes and wires are cared

for accordingly.

- Clean the wires with a damp cloth; slight powdering with talcum (f. ex. baby powder) will prevent tangling of the wires and improves their durability
- After each Application please store the electrodes in their re-closeable bags in a cool dry place (f. ex. the refrigerator)
- Life time of the electrodes is improved by applying a drop of cool tap water (please do not use distilled water) to the adhesive area and air drying the surface turned up. Moistening the adhesive area too much may spoil the adhesive capability.

11. Handling the Mystim Tension Lover

Your Mystim Tension Lover is already equipped with a battery, but may also be operated by storage batteries.

11.1 Usage of re-chargeable batteries

Prior to usage of a new device the storage battery has to be charged according to the manufacturer's prescription. Please read all Instructions and safety precautions printed on the accumulator and in this leaflet before usage. Stored for more than 60 days the re-chargeable battery may discharge. Therefore prior to usage they need to be charged again, if they were stored for a duration of time.

11.2 Testing and exchanging batteries

Delivery already contains a 9V battery. If the „low battery“ sign shows in the LCD-display, the battery too weak to operate the device and needs to be exchanged. The device automatically turns off and can not be turned on again until a new battery has been inserted. In order to guarantee save device function from time to time the battery needs to be replaced. When replacing the battery proceed as follows:

- Pull off the battery compartment's lid downwards.
- Remove the consumed battery from the battery compartment.
- Insert a new 9V battery according to the drawing in the bottom of the battery compartment. The destined polarity has to match.
- Push the lid back upwards.

11.3 Care, transportation, and storage

- The device may be cleaned with alcohol. Attention: When handling combustible fluids do not smoke or operate with open flame (e.g. candles, etc.)
- Stains and massive soiling may be removed with a mild detergent.
- Do not immerse the device into liquids or subject it to large amounts of water.
- For safe transportation always insert device into the carrying case.
- If the device is not used for a prolonged period of time, remove the batteries from the battery compartment (acid could leak and damage the device). Store the device and all accessories cool and dry in the carrying case.

11.4 Safety-technical control measures, STC

According to the medical products operator's regulation, § 6 (safety technical control measures), the user is obliged to have regular safety-technical controls conducted. Mystim prescribes these controls in accordance to MPBetreibV § 6 in a 24-months turn.

The safety-technical control may only be delegated to persons, who are able to conduct controls in an orderly fashion based on their education, knowledge, and experience achieved by practical work, and who also have suitable measuring and proofing tools available.

Standards for safety-technical control are to be requested from the quality management agent of Mystim.

Prior to each application of the Mystim Tension Lover device the following controls are to be conducted:

1. Inspect device of surface damage:
 - Deformation of casing?
 - Damaged or defect electrode sockets?
2. Inspect device for damaged control elements:
 - Imprints still legible?
3. Inspect display elements:
 - The LCD-display has to show device settings when turned on.

4. Inspect accessories for usability:

- Electrode wires non-damaged?
- Electrodes non-damaged (no fissures, no worn material)?

11.5 Malfunctions

Should malfunctions occur, when using the TENS, please check as follows:

- Is the treatment mode set correctly? If not, please correct setting.
- Is the wire connected correctly to the device? Wires are to be completely inserted into the sockets.
- Does LCD-display show the device settings? If necessary, exchange the battery.
- Is the wire damaged? In any case of damage, exchange the wire.
- Are 2 Electrodes connected to the paired wire?

In case of any other problems, return the device to the dealer. Do not try to repair a defect device yourself! Manipulation voids the warranty! For problems with the device or accessories please contact your dealer.

11.6 Disposal

Device packaging should be disposed of in the recycling bin, metal parts of the device in the metal recycling disposal. Plastic parts, electrical parts, and electronic chips are to be disposed of as electronic garbage. Batteries are problem garbage and are to be disposed of accordingly. Return consumed batteries to your local recycling plant. Do not dispose of in regular garbage. You may obtain further information on disposal of problem material at your local waste management centre.

12. Contents of delivery and accessories

12.1 Contents of delivery

- 1 x Mystim Tension Lover unit
- 2 x lead wires
- 4 x self-adhesive electrodes
- 1 x battery, 9 V
- 1 x instruction manual
- 1 x carrying case

Caution:

The above mentioned contents are standard equipment, that can vary within distributors.

12.2 Attachments

- self-adhesive electrodes in different forms and sizes
- permanent electrodes for multiple use
- gel for use with permanent electrodes
- electrode wire for permanent electrodes or for self-adhesive electrodes
- different dildo models for vaginal and/or anal use
- different probes for vaginal and/or anal use
- additional attachments can be found on our internet page at www.mystim.com

If you would like to retrofit your device to permanent electrodes, you need the fitting electrode wires and electrode gel.

13. Technical specifications

Channels:	dual, isolated between channels
Pulse Amplitude:	adjustable to maximal 80 mA for positive impulse or to about 10 mA peak for negative impulse at 500 Ohm load per channel.
Pulse Rate:	adjustable from 1 to 160 Hz in steps of 1 Hz
Pulse Width:	adjustable from 50 to 260 μ s in steps of 1 μ s.
Timer:	10, 20, 30, 40, 50 and 60 minutes
Dual flank control by software:	increase of amplitude at change of modus (anti shock)
Treatment duration counter:	shows time of device usage by patient
Keylock:	prevents manipulation of parameters set by physician through user
Wave Form:	asymmetrical bi-phasic square pulse
LCD-display:	for display of set parameters
Power Source:	9V battery
Battery Life:	approximately 60 hours at regular settings
Operating Conditions:	0 °C to +50 °C at 20 to 75% relative humidity, however with no condensation, pressure 700 hPa to 1060 hPa.

Storage Conditions: 0 °C to +50 °C at 20 to 75% relative humidity, however
with no condensation, pressure 700 hPa to 1060 hPa.

Dimensions: 128 mm (height) x 70 mm (width) x 25 mm (length)

Weight: 170 g (inclusive of battery)

beschermtd tegen elektrische schokken, type BF

alle elektrische specificaties bij $\pm 20\%$ 500 Ohm belasting

13.1. Explanation of signs on the CE label



Observe the instruction manual!



Application component of type BF. Application components are not suitable to be used for direct application at the heart.



Symbol for the marking of electric appliances and electronic devices.

14. Warranty

There is a 2 year guarantee for our products, applicable from date of purchase. Within the prescribed warranty time we will remove all defects of the device, that are based on faulty material or manufacture. Removal of defect occurs at our choice by either repair or replacement of parts or the entire device. Exempt from warranty are: Defects caused by inappropriate use (f. ex. connection to inappropriate electrical current or voltage, connection to inappropriate sources of electricity, breakage by fall and such). Normal wear and tear that only minimally affects the operational utility of the unit is not subject to the warranty. Warranty subsides if unauthorized intervention or repair is undertaken, or if non-original parts are used. In case of a defect that is covered by the warranty, please send the device and the original receipt to one of our service partners or directly to hofmann gmbh. No other claims are valid under the provisions of this warranty, unless our liability is based on legal statue. Claims against the dealer based on the provision of the purchase agreement do not affect this warranty.

15. Manufacturer

Hofmann GmbH
63776 Mömbris
Germany

Merci beaucoup et nos félicitations

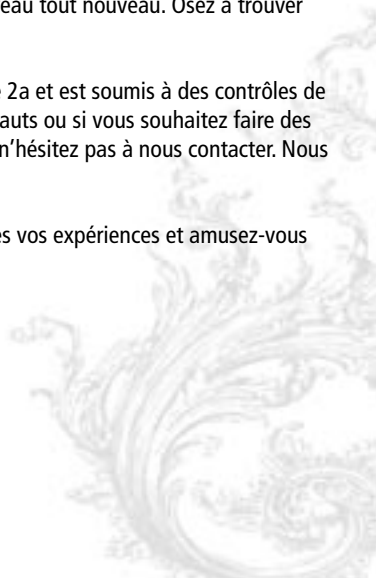
Nous sommes très heureux que vous ayez choisi notre produit Mystim Tension Lover et nous vous souhaitons beaucoup de joie avec ce jouet érotique de la dernière génération.

Il est très important de lire les instructions d'emploi attentivement et complètement avant d'utiliser l'appareil Tension Lover pour la première fois afin que vous puissiez profiter de ce délice sans limite.

Les jouets érotiques ont une longue tradition et aujourd'hui on a heureusement levé le tabou à quelques détails près. Néanmoins on a toujours beaucoup de préjugés contre les jouets de stimulation électriques. Tout type de jouet érotique a surtout un but : l'enrichissement de la vie érotique. Avec le Tension Lover vous pouvez arriver à un niveau tout nouveau. Osez à trouver un plaisir tout agréable!

Le Mystim Tension Lover est un produit médical de la classe 2a et est soumis à des contrôles de qualité permanents. Si vous constatez quand même des défauts ou si vous souhaitez faire des propositions ou donner votre position à ce produit, surtout n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous aiderons avec plaisir.

Votre équipe Mystim vous souhaite un plaisir excitant. Faites vos expériences et amusez-vous bien!



1. TENS – Qu'est-ce que c'est?

La stimulation des nerfs au moyen des impulsions électriques sur la peau est désignée TENS (transkutane elektrischen Nervenstimulation – stimulation des nerfs électrique transcutané). Les appareils TENS sont utilisés d'habitude pour des thérapies contre les douleurs chroniques et ils offrent une alternative éprouvée mille fois vu les médicaments qui représentent une intervention chimique au corps et ainsi une charge additionnelle.

La thérapie TENS classique se base sur le système de transmission d'information naturel et propre. Les sensations tant positives que négatives (douleurs) parviennent au cerveau par le même système nerveux. La TENS tire parti du fait que les sensations agréables empruntent des voies nerveuses plus rapides que les sensations négatives. Si donc les délicates impulsions électriques qu'adopte le traitement TENS parviennent dans la moelle épinière, il n'y a déjà plus de place pour l'information sur la douleur, qui ne peut plus être traitée par le cerveau. En outre, la TENS provoque l'émission de l'hormone du bonheur qui est propre au corps, et qu'on désigne par endorphine. Ces deux facteurs ont fréquemment pour effet d'atténuer considérablement la sensation de douleur, voire de la faire disparaître totalement.

Le Mystim Tension Lover est un produit médical complet et vous pouvez certainement l'utiliser comme thérapie contre les douleurs. Vous trouverez de plus amples détails concernant le traitement des douleurs chroniques et actuelles à partir de la chapitre 9.

2. Courant basse tension et sexe

Depuis quelques années, la stimulation électrique, en abrégé E-Stim, est de plus en plus appréciée. Les zones érogènes sont traversées de plus de nerfs que la moyenne. Avec le Mystim Tension vous pouvez stimuler chacun en particulier jusqu'à l'extase. Vous pouvez alors rechercher rapidement un orgasme intensif, ou vous profitez pendant des heures d'un picotement doux qui s'étendra tout doucement sur votre corps entier. En tout cas vous vivrez une sexualité toute nouvelle et intensive. Pendant qu'on a levé le tabou à quelques détails près des godemichés et vibromasseurs qui se trouvent maintenant dans beaucoup de chambre à coucher, on a malheureusement toujours beaucoup de préjugés contre les appareils basse tension. Ci-après on va aller au fond des choses.

2.1 Le courant et sexe – est-ce exclusivement pour les sadomasochistes?

Un des malentendus les plus populaires se référant à E-Stim est la supposition que la stimulation des nerfs étant désagréable et douloureuse soit seulement appropriée pour l'emploi SM. Le Mystim Tension Lover a deux canaux de réglage indépendants par lesquels vous pouvez ajuster les impulsions individuellement à votre goût. La stimulation peut être variée comprenant doux/tendre, intensif et même dur/douloureux.

Les appareils TENS peuvent être utilisés par des SM, mais aussi pour la satisfaction tendre.

2.2 E-Stim – ce n'est pas pervers?

Non, E-Stim n'est pas perverse. La stimulation électrique est la génération la plus récente des Lovetoys. Chaque nouveau jouet doit faire ses preuves et se libérer des tabous existants et des points de vu de ce qui est „normal” ou „anormal”. Il y a quelques années mêmes on a vu les vibrateurs étant pervers. Mais aujourd'hui la société les a acceptés et ils font part des préliminaires amoureux de tant de couple.

E-Stim est un jouet érotique relativement jeune qui peut vous donner d'envie et de satisfaction sur un niveau tout nouveau.

2.3 La stimulation électrique – elle n'est pas dangereuse?

La stimulation peut être dangereuse si elle est faite sans réfléchir. Le Tension Lover ne doit jamais être connecter de la manière que le courant coule à travers du cerveau et du coeur comme cela serait le cas par exemple lors d'une stimulation simultanée des deux mamelons. Les personnes ayant des malformations cardiaques ou des pacemakers doivent d'abord consulter un médecin avant d'utiliser les appareils TENS. Si vous respectez ces avertissements ainsi que ceux sur le chapitre 9, la stimulation électrique ne sera pas dangereuse.

2.4 E-Stim = Orgasme en appuyant sur le bouton?

A côté des clichés négatives atteintes par les appareils à basse tension, il y a aussi des exagérations positives avec lesquelles E-Stim est associée. On a par exemple l'idée qu'un appareil TENS soit une machine d'orgasme qui vous fait faire l'expérience des grandes envolées en peu de temps simplement en appuyant sur un bouton.

De tels espoirs mènent souvent à la désillusion après les premiers tests d'un appareil à basse tension. Si l'on utilise un jouet érotique électrique il y a trois choses qui sont importantes: du goût aux expériences, de la patience et des exercices. Ce qui est valable pour E-Stim: « C'est en forgeant qu'on devient forgeron ».

3. De quoi se compose-t-elle une impulsion?

Votre Mystim Tension Lover vous gâte par des impulsions électriques. Mais l'impulsion de quoi est-elle définie?

3.1 Largeur d'impulsion

La largeur d'impulsion indique la durée d'une seule impulsion. En variant l'intensité et la largeur d'impulsion il sera possible de stimuler de divers groupes de nerfs. Les réglages de la largeur d'impulsion différents sont alors recommandables selon le désir d'effet et zone d'utilisation.

Veuillez voir le chapitre 4.2.2. pour avoir plus d'informations concernant le réglage de la largeur d'impulsion.

3.2 Fréquence d'impulsion

La fréquence d'impulsion indique en Hertz (Hz) les intervalles des impulsions électriques aux électrodes et ainsi à la peau. Pour choisir la bonne fréquence d'impulsion il faut considérer le type de stimulation préféré.

Une sensation vibrante excitante demande une fréquence d'impulsion plus haute (à partir de 80 Hz), lors de laquelle vous ne pouvez plus distinguer les impulsions individuelles. Si vous préférez une sensation des coups lors de laquelle vous pouvez ressentir les impulsions individuelles une fréquence d'impulsion plus basse de moins de 10 Hz est recommandable.

Veuillez voir le chapitre 4.2.3 pour avoir plus d'information concernant le réglage de la fréquence d'impulsion.

3.3 Intensité

L'intensité règle la puissance des impulsions individuelles émises. Chacun a une sensation différente de l'intensité d'impulsion à cause de la résistance des fibres, largeur de peau différente, etc. Il faudrait sélectionner l'intensité de l'impulsion d'une manière que les impulsions soient perceptibles en forme d'une frappe ou de picotement, mais jamais désagréables ou même douloureuses. En général, la stimulation ne devrait pas mener à la contraction des muscles.

Vous pouvez certainement augmenter l'intensité de l'impulsion jusqu'à ce qu'une contraction des muscles se produise. Ici il est recommandable de choisir une fréquence d'impulsion haute, largeur d'impulsion longue et intensité avec contraction visible.

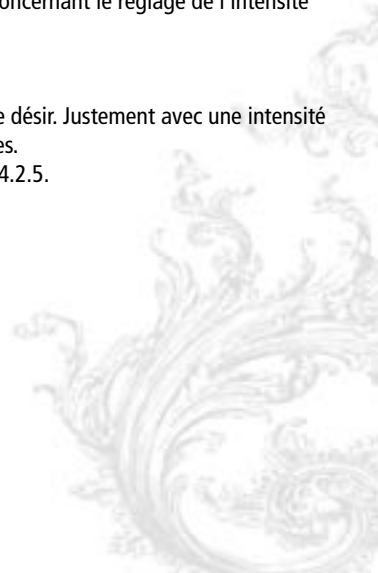
En aucun cas il faudrait que l'application soit désagréable.

Veuillez voir le chapitre 4.2.4 pour avoir des informations concernant le réglage de l'intensité de l'impulsion.

3.4 Durée de l'utilisation

Vous pouvez utiliser votre Mystim Tension Lover selon votre désir. Justement avec une intensité d'impulsion basse, la stimulation peut durer plusieurs heures.

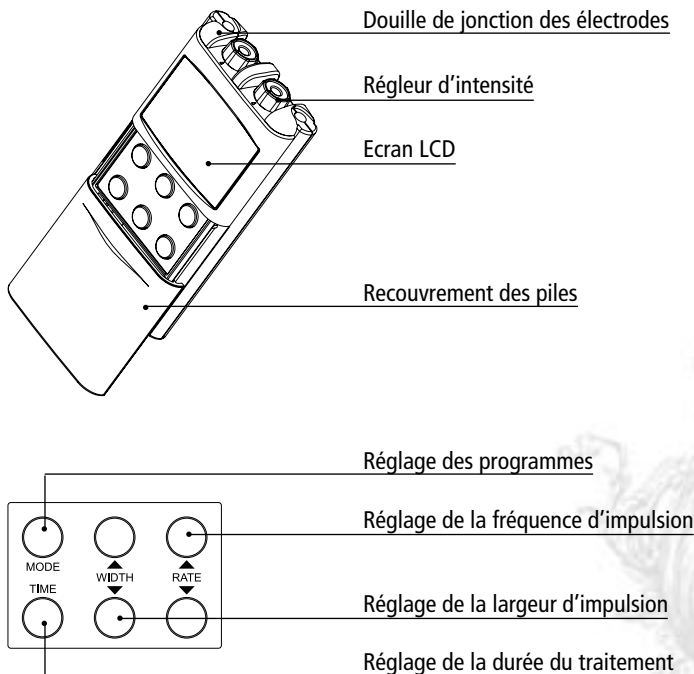
Le réglage de la durée du traitement se trouve en chapitre 4.2.5.

A decorative, light-colored swirl pattern is located in the bottom right corner of the page, partially overlapping the text area. It consists of intricate, flowing lines that create a sense of movement and elegance.

4. Réglage manuel

Si vous ne voulez pas prendre les programmes préenregistrés, vous aurez aussi la possibilité de régler la largeur d'impulsion, la fréquence et l'intensité d'impulsion à la main. Pour faire cela, appuyez d'abord sur le bouton MODE jusqu'à ce que le mode « N-méthode de traitement normale » clignote sur l'écran à gauche.

4.1 Esquisse et aperçu des éléments de commande



4.2 Les éléments de fonctionnement et leurs fonctions

4.2.1 La mise en service

Mettez votre Mystim Tension Lover en service en tournant les deux régleurs d'intensité dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ». En tournant contre le sens des aiguilles d'une montre vous pouvez mettre l'appareil hors service.

4.2.2 Le réglage de la largeur d'impulsion

Pour régler la largeur d'impulsion, appuyez sur les deux boutons WIDTH. Si vous appuyez sur le bouton supérieur, la largeur d'impulsion sera augmentée, si vous appuyez sur le bouton inférieur, la largeur d'impulsion sera réduite aux pas de 1 is. Si vous appuyez sur les boutons pendant quelques instants, la largeur d'impulsion sera augmentée ou réduite aux pas de 5 is. Vous pouvez lire la largeur d'impulsion au milieu du display.

Veuillez voir chapitre 3.1 pour avoir des informations sur la signification de la largeur d'impulsion.

4.2.3 Le réglage de la fréquence d'impulsion

La fréquence d'impulsion est réglée par les deux boutons RATE. Si vous appuyez sur le bouton supérieur, la fréquence d'impulsion sera augmentée, si vous appuyez sur le bouton inférieur, la fréquence d'impulsion sera réduite aux pas de 1 Hz. Si vous appuyez sur les boutons pendant quelques instants, la fréquence d'impulsion sera augmentée ou réduite aux pas de 5 Hz. Vous pouvez lire la fréquence d'impulsion au milieu du display.

Veuillez voir chapitre 3.2 pour avoir des informations sur la signification de la largeur d'impulsion.

4.2.4 Le réglage de l'intensité d'impulsion

L'intensité de l'impulsion est réglée par les deux régleurs d'intensité. En tournant les deux régleurs d'intensité dans le sens des aiguilles d'une montre vous augmentez l'intensité d'impulsion, en tournant contre le sens des aiguilles d'une montre, l'intensité d'impulsion sera réduite de manière continue. Commencez toujours par l'intensité la plus basse et tournez doucement pour l'augmenter jusqu'à ce que vous le sentiez picoter.

Le traitement ne devrait jamais être désagréable ou même douloureux. Veuillez voir chapitre 3.3 pour avoir des informations sur la signification de l'intensité d'impulsion.

4.2.5 Réglage de la durée du traitement

Lors de la mise en service la durée du dernier traitement apparaît tout en haut sur l'écran, parce qu'elle est mémorisée automatiquement. En appuyant sur le bouton TIME la durée de l'application sera augmentée par 10 minutes à chaque fois.

5. Les programmes préenregistrés

A côté du réglage manuel vous pouvez aussi utiliser les programmes standard. Vous pouvez sélectionner un des sept programmes avec le bouton MODE. A chaque fois que vous appuyez sur le bouton, vous allez au programme inférieur. Le mode sélectionné commence à clignoter sur l'écran.

5.1 B, oder « Burst mode »

Au premier mode, Burst (B), des salves composées de 7 à 10 impulsions individuelles sont émises selon un modèle défini. Cette méthode comporte une combinaison de TENS traditionnelle et de TENS à basse fréquence. Avec la méthode par salves, la fréquence de stimulation est fixée par l'appareil, ou elle peut être réglée grâce au régulateur de fréquences des impulsions.

5.2 N, ou « Mode normal »

Le deuxième réglage, mode normal (N), vous offre le contrôle direct des éléments de commande de l'appareil: l'intensité, largeur d'impulsion et fréquence d'impulsion seront réglées à la main.

5.3 Méthode M, ou « mode modulée »

Le troisième réglage est le mode modulé (M), Le troisième réglage concerne la méthode modulée de traitement (M). Avec cette méthode de traitement, en modifiant l'intensité en permanence, on tente d'éviter une immunisation des nerfs. Si l'intensité est accrue pendant une période de faible intensité du cycle, on peut accroître lentement l'intensité grâce à l'élément de commande, si bien que vous ressentiez après coup ce phénomène comme un accroissement.

5.4 MR, ou « Fréquence d'impulsion modulée »

Le quatrième mode réduit d'abord la fréquence d'impulsion réglée constamment par 50% et puis la remontera jusqu'à ce qu'elle atteigne sa valeur originale.

5.5 MRW, ou « Fréquence d'impulsion et largeur d'impulsion modulée »

Le cinquième programme ne comprend non seulement l'augmentation et la réduction de la fréquence d'impulsion mais aussi de la largeur d'impulsion. Les vibrations se déroulent en sens inverse, c'est-à-dire si la fréquence d'impulsion se réduit, la largeur d'impulsion s'augmente et dans l'autre sens. L'intensité, la largeur d'impulsion et la fréquence d'impulsion peuvent être réglées séparément.

5.6 SDR, ou « Changement de l'intensité et fréquence d'impulsion »

Au sixième mode de réglage l'intensité et la fréquence d'impulsion s'augmentent ou se réduisent dans un cycle de 6 secondes. Ici l'augmentation et la réduction se déroulent aussi en sens inverse. L'intensité de stimulation se réduit par 20%, la fréquence d'impulsion s'augmente par 45%, avant de retourner à leur valeur originale. L'intensité, la largeur d'impulsion et la fréquence d'impulsion peuvent être réglées séparément.

5.7 SDW, ou « Changement de l'intensité et de la largeur d'impulsion »

Au septième programme l'intensité et la largeur d'impulsion s'augmentent ou se réduisent dans un cycle de 6 secondes. L'augmentation et la réduction se déroulent encore en sens inverse. L'intensité de stimulation se réduit par 20%, la largeur d'impulsion s'augmente par 45%, avant de retourner à leur valeur originale. L'intensité, la largeur d'impulsion et la fréquence d'impulsion peuvent être réglées séparément.

6. Consignes générales de sécurité et d'avertissement

Lisez le mode d'emploi avant d'utiliser pour la première fois votre Mystim Tension Lover.

- N'utilisez votre appareil TENS que dans le but décrit dans le mode d'emploi.
- Utilisez exclusivement des accessoires recommandés par la société Mystim.
- Les patients portant des implants électroniques ou métalliques (par exemple, stimulateurs cardiaques) ne doivent pas entreprendre de traitement TENS sans avoir préalablement consulté leur médecin.

- N'utilisez pas l'appareil pendant la conduite de machines ou de véhicules.
- Veuillez toujours mettre l'appareil TENS hors tension avant la pose ou la dépose des électrodes.
- Les appareils TENS sont dépourvus de protection AP/APG. Leur emploi est interdit en présence d'explosifs ou de substances inflammables.
- Les patients atteints de maladies cardiaques ne doivent utiliser le Mystim Tension Lover qu'avec des précautions particulières. Avant d'utiliser l'appareil, consultez un médecin à propos des effets secondaires éventuels.
- L'utilisation de la TENS est interdite pendant la grossesse.
- L'application de la TENS conformément à son but d'utilisation ne consiste pas à stimuler les nerfs. L'utilisation de l'appareil sur des zones du corps qui ne se prêtent pas à cette utilisation peut être dangereuse pour les patients.
- Ne placez jamais les électrodes dans la zone du larynx ou du pharynx. Dans cette zone, les crampes musculaires peuvent provoquer l'étouffement.
- Ne mettre jamais les électrodes sur les yeux, dans la bouche et aux oreilles.
- Ne placez les électrodes ni sur les yeux, ni dans la bouche ni dans d'autres cavités du corps. Les électrodes ne doivent être utilisées que sur une peau saine. N'appliquez jamais les électrodes sur des irritations ou des écorchures de la peau.
- Tenez l'appareil hors de la portée des enfants.
- Les électrodes ne devront jamais être appliquées de manière à ce que le courant traverse le cerveau.
- Si vous voulez utiliser votre Mystim Tension Lover pour une thérapie contre les douleurs il faut d'abord clarifier la cause des douleurs.
- Mise en garde : ne branchez pas la fiche du câble des électrodes sur une prise de courant alternatif !

Dispositions additionnelles applicables en République Fédérale d'Allemagne :

- Cet appareil est conforme à la Loi sur les produits médicaux (MPG).
- Cet appareil est soumis à l'Ordonnance sur les exploitants de produits médicaux (MPBetreibV).
- L'exploitant et l'utilisateur sont tenus de respecter intégralement l'Ordonnance sur les exploitants.

Les prescriptions applicables dans les autres Etats de la Communauté Européenne sont les prescriptions nationales régissant l'exploitation des produits médicaux.

7. Conseils de soins de la peau

Pour prévenir les irritations de la peau, en particulier avec les peaux sensibles, nous recommandons de procéder de la manière suivante :

- Lavez au savon doux et à l'eau les zones sur lesquelles les électrodes doivent être posées, avant la pose de celles-ci, et après leur dépose. Rincez ensuite le savon à fond, et faites sécher la peau.
- Une pilosité importante peut être enlevée avec des ciseaux, mais ne rasez pas la zone à stimuler.
- De nombreux problèmes sont causés par le fait que les électrodes sont tendues sur la peau de manière trop serrée lorsqu'on les pose. Pour l'éviter, appliquez les électrodes en partant du centre, et ne les serrez pas sur la peau.
- Pour empêcher une irritation importante, collez la longueur excédentaire de câble d'électrodes sur la peau en lui conférant la forme d'une boucle, afin de ne pas tirer sur les électrodes.
- La dépose des électrodes devra toujours se faire en tirant sur celles-ci dans le sens de la pilosité.
- Entre deux utilisations, il peut être très utile d'enduire de crème les emplacements de la peau sur lesquelles les électrodes étaient collées.
- Ne posez jamais d'électrodes sur une peau déjà irritée ou blessée.
- Mettez les électrodes au rebut lorsqu'elles n'adhèrent plus.
- Les électrodes auto-adhésives ne doivent être utilisées que sur un seul patient.
- En cas d'irritations de la peau, cessez l'utilisation et consultez un médecin.
- Avant l'application, lisez le mode d'emploi des électrodes auto-adhésives.
- Si la stimulation est ou devient désagréable, réduisez l'intensité à un niveau agréable, ou mettez fin à la stimulation et consultez votre médecin.

8. La première fois

Vous connaissez maintenant les caractéristiques les plus importantes de votre Mystim Tension Lovers et vous pouvez faire de premières expériences pratiques avec le thème stimulation électrique. Si vous connaissez E-Stim bien, vous aurez probablement vos réglages individuels de préférence. Si vous êtes un débutant E-Stim, vous devrez considérer ces suggestions! –il ne s'agit pas d'instructions strictes, car tout ce qui vous plaît est permis et cela peut être individuellement bien divers.

8.1 Le positionnement des électrodes

Le positionnement des électrodes dépend de beaucoup de facteurs: Quelles sont vos préférences personnelles et les zones les plus érogènes pour vous? Désirez-vous utiliser votre Tension Lover tout seul ou avec votre compagne? Etes-vous masculin ou féminin? Ci-dessous vous trouverez quelques suggestions pour un événement excitant.

8.1.1 Placement pour elle et lui:

Utiliser une paire d'électrodes par personne. Mettez une électrode sur votre cuisse et l'autre sur le mamelon. Veuillez prendre en considération que ce placement n'est pas approprié pour des personnes avec des problèmes cardiaques et ne mettez jamais les électrodes sur les deux mamelons en même temps!

Après avoir connecté les électrodes vous pouvez régler l'intensité de stimulation agréable pour vous en tournant l'intensité d'impulsion vers le haut. Prenez votre temps et sentez le picotement doux. Vous pouvez vous embrasser, caresser et étreindre et laisser l'excitation agir sur vous. Si vous voulez, vous pouvez changer les réglages après quelque temps. Avec un peu de sensibilité et de délicatesse vous pourrez apporter de toutes nouvelles joies à votre compagne.

8.1.2 Placement pour lui:

Vous pouvez mettre une paire d'électrodes sur la gauche et un autre sur la droite de votre pénis. Mettez un coussin à gauche et à droite du gland et sur la gauche et sur la droite de la tige. La plupart des utilisateurs E-Stim a un sentiment plus intensif avec ce placement, si le courant va du gland vers la racine du pénis.

On a aussi la possibilité de mettre deux électrodes sur une fesse et les deux autres sur le pénis. En tout cas prenez votre temps. Asseyez-vous ou allongez-vous, mettez vous à l'aise et tournez l'intensité d'impulsion vers le haut, jusqu'à ce que la vibration soit stimulante pour vous. Si vous choisissez une intensité d'impulsion plus basse, le picotement changera doucement à un sentiment des coups. Vous pouvez avoir ce plaisir pendant des heures, si vous voulez. Beaucoup d'utilisateurs masculins sont surpris de TENS parce que le pénis se contracte même si l'excitation reste toujours la même. La cause pour cela est la stimulation électrique des corps caverneux. Vous pouvez agir contre cela, si vous utilisez un anneau de pénis. On peut aussi utiliser des « dirty minds » ou des images ou films excitants pour remettre le pénis au maximum.

Quelquefois cette stimulation des corps caverneux mène aussi à une éjaculation sans orgasme.

8.1.3 Le placement pour elle:

Particulièrement le plancher pelvien et les lèvres de la vulve sont des points appropriés. En cas d'une stimulation directe de la clitoris ou du vagin il faut faire très attention parce que ces zones sont très sensibles.

Si vous expérimentez pour la première fois nous vous recommandons de mettre une électrode plutôt sur le côté intérieur de chaque cuisse et une sur le périnée et la lèvre de la vulve.

Allongez-vous seule ou avec votre compagne, tournez l'intensité vers le haut et mettez-vous à l'aise. Vous pouvez aussi utiliser un vibreur ou faire l'amour pendant la stimulation électrique.

9. Enrayer les douleurs avec le Mystim Tension Lover

Votre Mystim Tension Lover est un produit médical de première qualité que vous pouvez aussi utiliser pour des thérapies contre les douleurs. Ci-après vous trouverez de plus amples détails sur le placement correct des électrodes pour un traitement bien efficace des douleurs.

9.1. Positionnement des électrodes

Le succès de votre traitement est étroitement lié au positionnement optimal des électrodes.

Outre les stratégies de positionnement courantes qui sont décrites ci-après, il peut également être judicieux de choisir une autre méthode d'application des électrodes. Puisque la meilleure

position des électrodes peut différer d'une personne à l'autre, il est particulièrement important de consacrer suffisamment de temps à déterminer par l'expérience le positionnement des électrodes qui est optimal pour vous. Faites-vous conseiller à ce propos par un médecin familiarisé avec la TENS.

9.1.1. Positionnement adjacent

C'est la technique de positionnement la plus fréquemment pratiquée. Elle consiste à encadrer la zone douloureuse par les quatre électrodes. Vous pouvez ainsi décider si le courant doit traverser directement la zone douloureuse, ou s'il doit la contourner. Pour obtenir que le courant traverse directement le point douloureux, vous devez appliquer les pôles positif et négatif de la paire d'électrodes en diagonale ; si vous souhaitez que le courant fasse le tour de la zone douloureuse, vous devez les appliquer en parallèle. Cette disposition est particulièrement pertinente lorsque la douleur se situe à une extrémité, et/ou en profondeur dans les tissus.

9.1.2 Positionnement dans la zone d'un nerf spinal

Ce sont les zones du corps qui sont traversées par un nerf spinal. Avec cette technique de positionnement des électrodes, la stimulation se fait au-dessus de la zone éternée, par positionnement d'une électrode à l'emplacement de la douleur, et l'autre à la racine du nerf sur la moelle épinière.

9.1.3. Positionnements aux points moteurs, gâchette et d'acupuncture

Les points moteur, gâchette et d'acupuncture sont des points où la conductivité des tissus est grande. Pour déterminer la position précise d'un tel point, veuillez vous adresser à votre médecin.

9.1.4. Stratégies de positionnement multiple

Puisque cet appareil TENS dispose de deux canaux indépendants, il permet donc d'appliquer simultanément diverses stratégies de positionnement des électrodes. Vous pouvez par exemple

utiliser simultanément deux des méthodes de positionnement des électrodes décrites ci-dessus. On peut utiliser un canal pour stimuler directement la zone douloureuse par positionnement adjacent, et l'autre canal pour effectuer un traitement ponctuel.

10. Quelles précautions faut-il prendre en utilisant des électrodes ?

Posez les électrodes conformément aux consignes du mode d'emploi, afin de garantir une stimulation optimale et d'éviter des irritations de la peau. Seules doivent être utilisées des électrodes portant le symbole CE.

Les câbles livrés en même temps que l'appareil TENS s'enfichent sur l'appareil dans les douilles de raccordement. Pour ce faire, saisissez l'appareil à la main, et enfichez l'extrémité du câble muni d'une fiche dans une des douilles de raccordement; on peut utiliser un ou deux câbles. Après avoir connecté les câbles au stimulateur, veuillez raccorder chaque extrémité de câble à une électrode (pôles positif et négatif). Faites attention en posant et en déposant les câbles. Ne tirez pas sur les câbles, car cela peut provoquer leur rupture.

10.1 Utilisation d'électrodes auto-adhésives

10.1.1 Application

- Avant d'appliquer les électrodes, nettoyez à fond la peau à l'eau et au savon aux emplacements concernés.
- Raccourcissez les poils sans toutefois les raser.
- Raccordez le câble des électrodes aux électrodes.
- Retirez les électrodes de la pellicule protectrice, et appliquez-les sur la surface de peau concernée en appuyant fermement.

10.1.2 Dépense

- Soulevez les électrodes par le bord, et enlevez-les en tirant dessus. Ne tirez pas sur le câble des électrodes, car vous risquez d'endommager les électrodes.
- Collez les électrodes sur la pellicule protectrice, et retirez le câble des électrodes en le faisant tourner avec précaution tout en tirant dessus.

10.1.3. Entretien et conservation

C'est uniquement si les électrodes et les câbles des électrodes sont correctement entretenus que votre Mystim Tension Lover peut donner des résultats optimaux.

- Nettoyez le câble à l'aide d'un linge humide ; en le poudrant légèrement au talc (par exemple, poudre pour jeunes enfants), vous l'empêcherez de s'emmêler et vous accroissez sa durée de vie.
- Après chaque utilisation, veuillez garder les électrodes au frais et au sec dans le sac à fermeture (en les conservant par exemple au réfrigérateur).
- La durée de vie des électrodes peut être prolongée en ajoutant une goutte d'eau froide du robinet (évituez d'utiliser de l'eau distillée) sur la surface adhérente, et en tournant cette surface vers le haut pour la faire sécher. Néanmoins, si cette surface est trop humectée, cela peut nuire à l'adhérence.

11. Manipulation du Mystim Tension Lover

Votre Mystim Tension Lover est déjà équipé d'une pile, mais on peut également le faire fonctionner sur accumulateur.

11.1. Utilisation d'accumulateurs rechargeables

Avant d'utiliser un nouvel appareil, il faudra charger l'accumulateur rechargeable conformément aux instructions du fabricant. Avant d'utiliser le chargeur d'accumulateurs, veuillez lire toutes les instructions, ainsi que les conseils de prudence qui figurent sur l'accumulateur, ainsi que les instructions et conseils de prudence que contient la présente brochure. Lorsque les accumulateurs sont stockés pendant plus de 60 jours, ils peuvent se décharger. Il faudra donc recharger les accumulateurs avant utilisation au cas où ils auraient subi un stockage préalable d'une durée prolongée.

11.2 Vérification et remplacement des piles

Le volume de livraison comprend déjà une pile 9V. Si l'on voit „pile faible puissance“ sur l'écran LCD, la pile est trop faible puissante pour faire fonctionner l'appareil et doit être remplacée. L'appareil s'arrête automatiquement et ne peut plus être mise en marche jusqu'à ce qu'une

nouvelle pile ait été introduite. Pour garantir la sécurité fonctionnelle de l'appareil, cette pile doit être remplacée de temps à autre.

Pour remplacer la pile, procédez de la manière suivante :

- Tirez vers le bas le couvercle du logement de pile.
- Sortez la pile usagée du logement de pile.
- Posez une pile neuve, conformément au dessin placé au fond du logement de pile. La polarité indiquée doit correspondre.
- Faites à nouveau coulisser le couvercle vers le haut.

11.3. Entretien, transport et stockage

- L'appareil peut être nettoyé à l'alcool. Nota : lorsque vous manipulez les liquides inflammables, ne fumez pas ou ne travaillez pas avec des flammes nues (par exemple des bougies, etc.).
- Vous pouvez vous débarrasser des taches et des impuretés importantes au moyen d'un détergent doux.
- Ne plongez pas l'appareil dans des liquides, ou n'utilisez pas d'importants volumes d'eau.
- Pour protéger efficacement l'appareil pendant son transport, placez-le toujours dans son coffret de transport.
- Si l'appareil doit rester inutilisé pendant un certain temps, enlevez les piles de leur logement (de l'acide peut s'échapper de la pile et endommager l'appareil). Placez l'appareil et ses accessoires dans le coffret de transport, et stockez l'ensemble au frais et au sec.

11.4. Contrôles techniques de sécurité (CTS)

Aux termes de l'Ordonnance sur les exploitants de produits médicaux (MPBetreibV), dans l'article 6 (Contrôle technique de sécurité), l'exploitant est tenu de faire procéder à des contrôles techniques de sécurité réguliers. La société Mystim prescrit pour ces contrôles mentionnés dans l'article 6 de la MPBetreibV § 6 une périodicité de 24 mois.

Seules doivent être chargées des contrôles techniques de sécurité les personnes dont la formation, les connaissances et l'expérience acquise grâce à leur activité pratique leur permettent de procéder aux contrôles en bonne et due forme, de s'acquitter de leur activité de contrôle sans être soumises à des directives ; ces personnes doivent également disposer d'instruments de mesure et d'essai appropriés.

Les données régissant les contrôles techniques de sécurité doivent être réclamées aux responsables de la gestion de la qualité.

Avant chaque utilisation, l'appareil Mystim Tension Lover devra être soumis aux essais suivants :

1. Vérifiez si l'appareil est endommagé :

- Le boîtier est-il déformé ?
- Les douilles de raccordement des électrodes sont-elles endommagées ou défectueuses ?

2. Examinez l'appareil pour déceler si des organes de commande sont endommagés :

- Les inscriptions sont-elles toujours lisibles ?

3. Vérifiez les éléments d'affichage :

- L'écran LCD doit indiquer le réglage actuel de l'appareil s'il est mis en service

4. Vérifiez si les accessoires sont utilisables :

- Les câbles des électrodes sont-ils exempts de dégâts ?
- Les électrodes sont-elles exemptes de dégâts (absence de fissures, de matériau cassant) ?

11.5. Perturbations du fonctionnement

Si quelque perturbation du fonctionnement se manifeste lors de l'utilisation de l'appareil TENS, veuillez procéder aux vérifications suivantes :

- A-t-on procédé au réglage correct pour la méthode de traitement ? Dans la négative, veuillez rectifier ce réglage.
- Le câble est-il correctement raccordé à l'appareil ? Les câbles devront être entièrement introduits dans les douilles de raccordement.
- L'écran LCD montre-t-il les réglages de l'appareil ? Le cas échéant, mettre une nouvelle pile.
- Le câble est-il endommagé ? Si le câble présente le moindre dégât, remplacez-le.
- A-t-on raccordé 2 électrode par paire de câbles ?

Pour tout autre problème, rapportez l'appareil au concessionnaire. N'essayez pas de réparer vous-mêmes un appareil défectueux ! Toute tentative de réparer l'appareil vous-même rendra la garantie caduque !

Si vous avez des problèmes avec votre appareil ou avec des éléments d'accessoires, veuillez vous adresser à votre concessionnaire.

10.6. Mise au rebut

L'emballage de l'appareil devra être déposé au centre de récupération des matériaux recyclables, et les pièces métalliques de l'appareil au centre de traitement de la ferraille. Les éléments en matière plastique, les pièces électriques et les cartes de circuits imprimés sont mis au rebut en tant que déchets électroniques. Les piles constituent des déchets spéciaux, et leur mise au rebut doit se faire selon les règles de l'art. Remettez les piles usagées à votre entreprise de recyclage local. Ne les jetez jamais avec les ordures ménagères. Votre entreprise locale de recyclage vous donnera des renseignements complémentaires sur la mise au rebut des matériaux problématiques.

12. Périmètre de la livraison et accessoires

12.1. "Périmètre de la livraison

- 1 x Mystim Tension Lover
- 2 x câbles pour électrodes
- 4 x électrodes auto-adhésives
- 1 x pile, 9 V
- 1 x mode d'emploi
- 1 x coffret de transport

Attention :

Les composants mentionnés ici correspondent à l'équipement standard, qui peut varier d'un concessionnaire à l'autre le cas échéant.

12.2 Accessoires

- électrodes autocollantes de différentes formes et tailles
- électrodes permanentes pour l'utilisation multiple
- gel d'électrode pour l'utilisation avec électrodes permanentes
- câble pour électrodes permanentes
- gel d'électrode pour électrodes autocollantes
- de différents modèles godemiché pour l'utilisation vaginale ou anale
- de différentes sondes pour l'utilisation vaginale ou anale

- vous trouverez d'autres accessoires sur notre page d'internet à www.mystim.com
- Si vous désirez modifier votre appareil aux électrodes permanentes vous aurez besoin du câble d'électrode approprié ainsi que du gel d'électrode.

13. Caractéristiques techniques

Canaux :	Double, avec isolation entre les canaux.
Amplitude des impulsions :	Réglable sur 80 mA au maximum pour une impulsion positive, ou sur environ une valeur de crête de 10 mA pour une impulsion négative pour charge de 500 Ohms par canal.
Fréquence des impulsions :	Réglable de 1 à 160 Hz, Pas de 1 Hz
Amplitudes des impulsions :	Réglable de 50 à 260 µs, Pas de 1 µs
Minuterie :	10, 20, 30, 40, 50 et 60 minutes
Commande à deux flancs par logiciel:	Augmentation d'amplitude linéaire lors du changement de mode (anti-choc)
Compteur de la durée du traitement:	Montre la durée d'utilisation de l'appareil par l'utilisateur
Blocage des touches:	évite le changement des paramètres stipulés par le médecin par l'utilisateur
Forme d'ondes :	Impulsion carrée asymétrique biphasée.
Ecran LCD:	affiche les paramètres réglés
Source de courant :	Batterie type bloc, 9 V.
Durée de vie de la pile :	Environ 60 heures avec des réglages normaux.
Conditions de fonctionnement:	0 °C à +50 °C avec humidité relative de 20 à 75 %, mais sans condensation, 700 hPa à 1060 hPa.
Conditions de stockage :	0 °C à +50 °C avec humidité relative de 20 à 75 %, mais sans condensation, 500 hPa à 1060 hPa.
Dimensions :	128 mm (hauteur) x 70 mm (largeur) x 25 mm (profondeur).
Poids :	170 g (pile incluse).
Protection contre les décharges électriques, type BF.	
Toutes les spécifications électriques s'entendent pour $\pm 20 \%$, charge de 500 Ohms.	

13.1. Explication des symboles figurant sur la plaque signalétique



Suivre les indications du mode d'emploi !



Élément applicable du type BF. Les éléments applicables du type BF ne conviennent pas pour l'application directe sur le cœur.



Symbole identifiant les appareils électriques et électroniques.

14. Garantie

Nous assumons une garantie de 2 ans pour nos produits à partir de la date d'achat.

Pendant le temps de garantie nous réparons des défauts de l'appareil qui sont dus à des fautes de matériel ou de fabrication à titre gratuit. Les défauts seront remédiés selon notre choix par réparation ou échanges des pièces ou de l'appareil complet.

La fourniture de la garantie ne comprend pas: de défauts qui sont dus à l'utilisation incorrecte de l'appareil (par exemple branchement à un faux type de courant ou de tension, branchement à d'autres sources de courant non appropriées, rupture par des chutes et similaire). Usure normale et défauts qui n'influent pas la valeur ou l'aptitude de l'utilisation de l'appareil qu'un peu, ne rentrent pas dans ces fournitures de la garantie.

La garantie expire en cas des opérations aux lieux qui n'ont pas été autorisées par nous-mêmes ou en cas de l'utilisation des pièces de rechange non originales.

En cas de garantie nous vous prions de retourner le produit soit à un de nos partenaires S.A.V. ou soit directement à la société Mystim GmbH en ajoutant une pièce justificative de l'achat.

Tous les autres titres de tout type de la présente garantie seront exclus pour autant que notre responsabilité ne soit pas obligatoire. Les titres de garantie du contrat d'achat envers le vendeur ne sont pas touchés par cette garantie.

14.1 Producteur

Hofmann GmbH

63776 Mömbris

Germany

Hartelijk dank en gefeliciteerd.

Het verheugt ons dat u koos voor de Mystim Tension Lover en wensen u veel plezier met dit lovetoy van de nieuwste generatie.

Om onbeperkt van uw apparaat te kunnen genieten is het bijzonder belangrijk de gebruiksaanwijzing aandachtig en volledig te lezen, voor u de Tension Lover voor het eerst in bedrijf neemt.

Liefdesspeelgoedjes hebben een lange traditie en vallen vandaag gelukkig verregaand buiten de taboesfeer. Maar toch zijn juist elektrische stimulatiespeeltjes vaak het slachtoffer van vooroordelen. Elk liefdesspeelgoedje heeft voor alles één doel: het rijker maken van het seksleven. Met de Tension Lover kan dit u op een volkomen nieuwe manier lukken. Waagt u zich op nieuwe wegen naar genoegens waarvan u het bestaan niet vermoedde!

De Mystim Tension Lover is een medisch product van klasse 2a en staat, net als al onze producten, onder voortdurende kwaliteitscontrole. Indien u desondanks toch gebreken zou vaststellen of voorstellen resp. meningen over dit product wilt ventileren, deelt u ons dan dit mede. We helpen u met plezier.

Veel plezier en prikkelend genoegens bij het experimenteren!

het Mystim-team!

A decorative, light-colored swirl graphic is located in the bottom right corner of the page, partially overlapping the text area. It has a soft, ethereal appearance with delicate, flowing lines.

1. TENS – Wat is dat eigenlijk?

Met TENS (transkutane elektrische stimulatie van de zenuwen) wordt het stimuleren van de zenuwen bedoeld let behulp van elektrische impulsen via de huid. TENS apparaten worden gewoonlijk gebruikt voor pijntherapie en bewezen al duizendvoudig een alternatief te zijn voor geneesmiddelen, die chemisch in het lichaam ingrijpen, en op die manier een extra belasting betekenen.

De klassieke TENS-therapie steunt op het natuurlijke, lichaamseigen systeem voor informatieoverdracht. Zowel positieve als negatieve gewaarwordingen (zoals pijnen) komen via het centrale zenuwstelsel bij de hersenen. TENS maakt gebruik van het feit dat aangename prikkels gebruik maken van snellere zenuwbanen dan negatieve. als dus de zachte elektrische impulsen, waarvan de TENS – therapie gebruik maakt, bij het ruggenmerg aan komen, is er voor de pijninformatie al geen plaats meer; ze kan niet langer worden verwerkt door de hersenen. Bovendien zorgt TENS, dat lichaamseigen gelukshormonen, de zogenaamde vrijkomen. Deze beide factoren zorgen, dat het pijngevoel duidelijk afneemt, of zelf volledig verdwijnt.

De Mystim Tension Lover is een volwaardig medisch product dat u natuurlijk ook kunt gebruiken voor pijntherapie. Meer over de behandeling van acute of chronische pijnen leest u vanaf hoofdstuk 9.

2. Prikkelende stromen en seks

Sinds enkele jaren wint de elektrische stimulatie, kortweg e-Stim, aan populariteit. De erogene zones zijn voorzien van een met meer dan gemiddeld aantal zenuwen. Met de Mystim Tension Lover kunt u elk van die zones stimuleren tot de extase. U kunt daarbij gericht werken naar een intens orgasme, of meerdere uren genieten van een zachte kriebeling, die zich langzaam over heel het lichaam uitbreidt. In elk geval zult u een volledig nieuwe, intensieve seksualiteit beleven. Terwijl dildo's en vibrators verregaand buiten de taboesfeer vallen, en hun intrek namen in vele slaapkamers, moeten prikkelende stroom-toestellen nog steeds afrekenen met veel vooroordelen. Op enkele daarvan wordt hierna dieper ingegaan.

2.1 Elektriciteit en seks – uitsluitend voor sadomasochisten?

Een van de hardnekkigste misverstanden met betrekking tot e-Stim is de veronderstelling, dat elektrische zenuwstimulatie onaangenaam of zelfs pijnlijk zou zijn, en dus alleen geschikt voor gebruik op SM-vlak. De Mystim Tension Lover beschikt over twee afzonderlijk regelbare kanalen, die het u mogelijk maken, de impulsen individueel aan uw smaak aan te passen. De stimulatie kan van teder/zacht over intensief tot zeer sterk/pijnlijk worden gevarieerd. TENS-apparaten kunnen zowel op het SM-vlak, als voor een tedere bevrediging worden gebruikt.

2.2 e-Stim – is dat niet pervers?

Neen, e-Stim is niet pervers. De elektrische stimulatie is de nieuwste generatie van lovetoys. Elk nieuw speelgoedje moest zich eerst bewijzen en de bestaande taboes en voorstellingen over wat "normaal" is en wat "abnormaal" overwinnen. Slechts enkele jaren geleden gingen ook vibratoren door als pervers. Vandaag zijn ze maatschappelijk geaccepteerd en een vast onderdeel van het liefdesspel van veel koppels. e-Stim is vergelijkingswijze een jong sex-speeltje, dat u op een volledig nieuw vlak plezier en bevrediging kan schenken.

2.3 Elektrische stimulatie – is dat niet gevaarlijk?

Elektrische stimulatie wordt dan gevaarlijk, als er zonder nadenken gebruik van wordt gemaakt. De Tension Lover mag niet zo worden aangesloten, dat er stroom door de hersenen of het hart loopt, zoals dat bijvoorbeeld bij een gelijktijdige stimulatie van beide tepels het geval zou zijn. Personen met hartkwalen of een pacemaker mogen alleen in samenspraak met een arts gebruik maken van TENS-apparaten. Als u rekening houdt met deze waarschuwingen en die uit hoofdstuk 6, dan is de elektrische stimulatie ongevaarlijk.

2.4 e-Stim = orgasme met een druk op de knop?

Naast de negatieve clichés, die kleven aan prikkelende stroomapparaten, zijn er ook enkele positieve overdrijvingen, waarmee e-Stim in verband wordt gebracht. Een daarvan is dat een TENS-apparaat een orgasme-machine zou zijn, waarmee u om zo te zeggen met een druk op de knop binnen de kortste keren nooit mogelijk geachte hoogtepunten zou kunnen beleven.

Dit soort overtrokken verwachtingen leiden vaak tot ontnuchtering na de eerste testen van een prikkelend stroomapparaat. Bij de omgang met een elektrisch liefdesspeeltje komt het vooral op drie dingen aan: plezier aan het experimenteren, geduld en oefening. Ook bij de e-Stim geldt „oefening baart kunst”.

3. Waaruit is zo’n impuls samengesteld?

Uw Mystim Tension Lover verwent u met elektrische impulsen. Maar hoe is zo’n impuls eigenlijk gedefinieerd?

3.1 Impulsbreedte

De impulsbreedte geeft aan, hoe lang een afzonderlijke impuls duurt. Door het variëren van de intensiteit en de impulsbreedte is het mogelijk, verschillende zenuwgroepen te stimuleren. Verschillende impulsbreedte-instellingen zijn naargelang het gewenste effect en de toepassing aangewezen.

Hoe u de impulsbreedte instelt leest u in hoofdstuk 4.2.2.

3.2 Impulsfrequentie

De impulsfrequentie in Hertz (Hz) geeft aan, om de hoeveel seconden er elektrische impulsen op de elektroden voorkomen en dus aan de huid worden afgegeven. Bij de keuze van de juiste impulsfrequentie moet rekening worden gehouden met de favoriete wijze van stimulatie.

Voor een kriebelend vibrerend gevoel is een hogere impulsfrequentie (vanaf 80 Hz) zinvol, waarbij de afzonderlijke impulsen niet meer kunnen worden onderscheiden. Voor een stotend gevoel, waarbij u de afzonderlijke impulsen als zodanig kunt waarnemen, is een lagere impulsfrequentie van minder dan 10 Hz aanbevolen.

Meer informatie over deinstelling van de impulsfrequentie leest u in hoofdstuk 4.2.3.

3.3 Intensiteit

Met de intensiteit regelt u de sterkte van de afzonderlijke afgegeven impulsen. Iedereen ervaart de impulssterkte anders omdat de weefselweerstand, huiddikte, enz. individueel verschillen. De

intensiteit van de impulsen moet zo worden gekozen, dat de impuls weliswaar als een kriebelen of stoten waarneembaar is, maar nooit onaangenaam, of zelfs pijnlijk. De stimulatie mag over het algemeen niet leiden tot het samentrekken van de spieren.

Natuurlijk kunt u de impulsintensiteit verhogen, tot de spieren gaan samentrekken. Daarbij is het aanbevolen een hoge impulsfrequentie, een lange impulsbreedte en intensiteit met zichtbare contractie te selecteren.

In geen enkel geval mag de toepassing onaangenaam zijn.

Meer over de instelling van de intensiteit van de impulsen leest u in hoofdstuk 4.2.4.

3.4 Duur van de toepassing

U kunt uw Mystim Tension Lover net zo lang of zo kort gebruiken als u maar wilt. Net bij een lage impulsintensiteit en een hoge impulsfrequentie kan de stimulatie uren doorgaan.

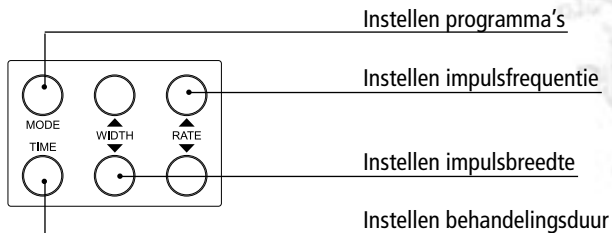
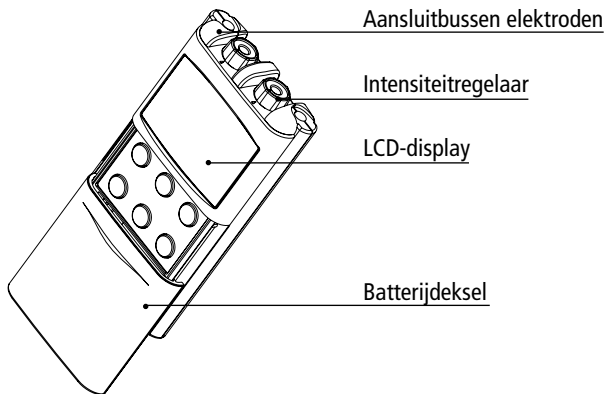
Meer over de instelling van de duur van de behandeling leest u in hoofdstuk 4.2.5.

A decorative, light-colored swirl pattern is located in the bottom right corner of the page, partially overlapping the text area. It consists of intricate, flowing lines that form a circular, shell-like shape.

4. Manueel uitvoeren van de instellingen

Indien u niet gebruik wilt maken van een van de vooraf vastgelegde programma's, bestaat ook de mogelijkheid, de impulsbreedte, -frequentie en -intensiteit handmatig in te stellen. Daartoe drukt u eerst net zo vaak op de knop MODE, tot links op het display de modus "N-normale Behandlungsmethode" knippert.

4.1 Schets en kort overzicht van de bedieningselementen



4.2 De bedieningselementen en hun functies

4.2.1 In bedrijf nemen

U neemt uw Mystim Tension Lover in bedrijf, door de beide intensiteitregelaars in uurwerkwijzerzin te verdraaien, tot u een klikgeluid hoort. Door draaien in tegenuurwerkwijzerzin kunt u het apparaat terug uitschakelen.

4.2.2 Instellen van de impulsbreedte

De instelling van de impulsbreedte voert u uit met de beide WIDTH-knoppen. Door indrukken van de bovenste knop verhoogt u de impulsbreedte, met de onderste vermindert u de impulsbreedte in stappen van 1 μ s. Indien u een van de knoppen ingedrukt houdt verhoogt resp. verlaagt u de impulsbreedte in stappen van 5 μ s. U kunt de impulsbreedte in het midden van het display aflezen.

Meer over de betekenis van de impulsbreedte leest u in hoofdstuk 3.1.

4.2.3 Instellen van de impulsfrequentie

De instelling van de impulsfrequentie gebeurt met behulp van de beide RATE-knoppen. Door indrukken van de bovenste knop verhoogt u de impulsfrequentie, met de onderste vermindert u de impulsfrequentie in stappen van 1 Hz. Indien u een van de knoppen ingedrukt houdt verhoogt resp. verlaagt u de impulsfrequentie in stappen van 5 Hz. U kunt de impulsfrequentie onderaan op het display aflezen.

Meer over de betekenis van de impulsfrequentie leest u in hoofdstuk 3.2.

4.2.4 Instellen van de impulsintensiteit

De instelling van de impulsintensiteit gebeurt met de beide intensiteitregelaars. Door draaien in uurwerkwijzerzin verhoogt u de impulsintensiteit, door draaien in tegenuurwerkwijzerzin verlaagt u haar traploos. Begin steeds met de laagste intensiteit en vergroot haar dan langzaam, tot u een kriebeling merkt. De behandeling mag nooit als onaangenaam of pijnlijk worden ervaren.

Meer over de betekenis van de impulsintensiteit leest u in hoofdstuk 3.3.

4.2.5 Instellen van de duur van de behandeling

Bij de in bedrijfname verschijnt eerst de duur van de laatste behandeling bovenaan op het display, omdat deze automatisch wordt opgeslagen. Door indrukken van de TIME-knop verhoogt u de duur van de toepassing met telkens 10 minuten.

5. De vooraf opgeslagen programma's

Naast het handmatig instellen van alle instellingen kunt u ook terugvallen op een vooraf opgeslagen programma.

Met de knop MODE kunt u één van de zeven programma's selecteren. Met elke druk op de knop gaat u telkens naar het eronder gelegen programma. De gekozen bedrijfswijze begint te knipperen op het display links.

5.1 B, of "Burst Modus"

In de eerste modus, Burst (B), worden afzonderlijke stoten van 7-10 individuele impulsen in een vast patroon afgegeven. Het betreft een combinatie van gebruikelijke TENS en laagfrequente TENS. Bij de Burst-methode wordt de stimulatiefrequentie van het apparaat vastgelegd en kan afzonderlijk via de impulsfrequentieregelaar ingesteld worden.

5.2 N, of "Normale modus"

De tweede instelling, normale modus (N), biedt u de rechtstreekse controle over de bedieningselementen van het apparaat: intensiteit, impulsbreedte en impulsfrequentie worden handmatig vastgelegd.

5.3 M, of „Gemoduleerde modus“

De derde instelling is de gemoduleerde modus (M). Bij deze instelling wordt geprobeerd, door voortdurend veranderen van de intensiteit het immuun worden van de zenuwen te vermijden. Als de intensiteit tijdens een lage intensiteitperiode van de cyclus wordt verhoogd, dan kan de intensiteit met het bedieningselement langzaam worden verhoogd, zodat u dat ervaart als een stijging.

5.4 MR, of „Gemoduleerde impulsfrequentie“

In de vierde modus neemt de ingestelde impulsfrequentie eerst continu af met 50% om daarna weer terug te stijgen, tot ze haar uitgangswaarde bereikt.

5.5 MRW, of „Gemoduleerde impulsfrequentie en impulsbreedte“

In het vijfde programma is het niet alleen de impulsfrequentie, maar bovendien ook nog de impulsbreedte die toeneemt resp. afneemt. De veranderingen verlopen telkens aan elkaar tegengesteld; als de impulsfrequentie afneemt stijgt de impulsbreedte en omgekeerd. Intensiteit, impulsbreedte en impulsfrequentie kunnen afzonderlijk worden ingesteld.

5.6 SDR, of „Intensiteit- en impulsfrequentieverandering“

In de zesde instellingsmodus stijgen resp. dalen intensiteit en impulsfrequentie binnen een cyclus die 6 seconden duurt. Toe- resp. afname verlopen ook hier tegengesteld. De intensiteit van de stimulatie daalt met 20%, de impulsfrequentie stijgt met 45%, voor ze terugkeren naar de oorspronkelijke waarde. Intensiteit, impulsbreedte en impulsfrequentie kunnen afzonderlijk worden ingesteld.

5.7 SDW, of „Intensiteits- en impulsbreedtewijziging“

Bij het zevende programma stijgen resp. dalen intensiteit en impulsbreedte binnen een 6 seconden lange cyclus. Toename resp. afname verlopen ook hier tegengesteld. De stimulatie-intensiteit daalt met 20%, de impulsbreedte stijgt met 54%, voor ze terug naar de oorspronkelijke waarde terugkeren. Intensiteit, impulsbreedte en impulsfrequentie kunnen afzonderlijk ingesteld worden.

6. Algemene veiligheidsopmerkingen en waarschuwingen

- Lees de gebruiksaanwijzing, voor u uw Mystim Tension Lover voor de eersten keer gebruikt.
- Gebruik uw TENS apparaat alleen voor zijn, in de gebruiksaanwijzing beschreven, bestemming.
- Gebruik alleen de door Mystim aanbevolen accessoires.
- Personen met elektronische of metalen implantaten (bijv. pacemakers) mogen TENS niet gebruiken, zonder voordien hun arts te raadplegen.

- Het apparaat niet gebruiken, terwijl u machines of voertuigen bedient.
- Schakel het apparaat voor het aanbrengen of het verwijderen van de elektrodes steeds uit.
- TENS apparaten hebben geen AP/APG-bescherming. Ze mogen niet worden gebruikt in aanwezigheid van explosieven of ontvlambare materialen.
- Patiënten met hartziekten mogen de Mystim Tension Lover alleen bijzonder voorzichtig gebruiken. Raadpleeg voor gebruik van het apparaat een arts in verband met de mogelijke nevenwerkingen.
- TENS mag niet worden gebruikt gedurende de zwangerschap.
- Het bestemmingsconforme gebruik van TENS is het stimuleren van de zenuwen. Indien het apparaat op daarvoor ongeschikte lichaamsdelen wordt gebruikt, kan dit gevaar meebrengen voor de patiënten. Plaats de elektrodes nooit in de omgeving van het strottenhoofd of de keelholte. Spierkrampen in deze omgeving kunnen leiden tot verstikking.
- In enkele, zeldzame gevallen kunnen er huidprikkelers optreden door de elektrodes. Stop in dat geval de stimulatie en verwijder de elektrodes. Ga pas door met de behandeling, als de oorzaak van de prikkelers werd vastgesteld.
- Breng de elektrodes niet aan op de ogen, in de mond of op de oren.
- De elektrodes mogen alleen op gezonde huid worden gebruikt. Breng de elektrodes nooit aan op huidirritaties of schaafwonden.
- Buiten het bereik van kinderen bewaren.
- De elektroden mogen nooit zo worden aangebracht, dat de stroom door de hersenen loopt.
- Indien u de Mystim Tension Lover wilt gebruiken voor pijntherapie, dan mag u dat alleen doen, als de oorzaak van de pijn verholpen is.
- Voorzichtig: de stekker van de elektrodekabel niet in een huishoudelijk stopcontact steken!

Voor de Bondsrepubliek Duitsland geldt bovendien:

- Het apparaat voldoet aan de wetgeving in verband met medische producten (MPG).
 - Het apparaat is onderworpen aan de uitbaatverordening van medische producten (MPBetreibV).
 - Uitbaters en gebruikers zijn verplicht de gebruiksverordening in haar volle omvang aan te houden.
- Voor de andere staten van de Europese Gemeenschap gelden de nationale voorschriften voor het gebruik van medische producten.

7. Tips in verband met huidverzorging

Om speciaal bij een gevoelige huid prikkelen te voorkomen, stellen we u het volgende voor:

- Was de omgeving, waarop de elektrodes zullen worden aangebracht voor en na het plaatsen ervan met zachte zeep en water. Spoel de zeep daarna grondig weg, en droog de huid.
- Sterke haargroei kan met een schaar worden afgesneden; het te stimuleren gebied echter niet scheren.
- Veel huidproblemen ontstaan doordat de huidelektrodes bij het plaatsen te strak over de huid worden getrokken. Om dit te voorkomen de elektrodes van het midden naar buiten aandrukken en niet over de huid trekken.
- Om prikkelen door het rekken te vermijden, de resterende elektrodekabels lusvormig aan de huid kleven, zodat ze niet aan de elektrodes trekken.
- Bij het afnemen van de elektrodes deze steeds in de richting van de haargroei aftrekken
- Het kan nuttig zijn de huid, waarop de elektrodes gekleefd waren, tussen de toepassingen in van een crème te voorzien.
- Nooit elektrodes aanbrengen op een al geprikkelde of gekwetste huid.
- De elektrodes afvoeren, als ze niet meer hechten.
- De zelfklevende elektrodes mogen altijd door slechts één persoon worden gebruikt.
- Bij overgevoeligheid van de huid het gebruik stoppen, en een arts raadplegen.
- Voor het aansluiten de gebruiksaanwijzing van de zelfklevende elektrodes lezen.
- Indien de stimulatie onaangenaam is of wordt, de intensiteit tot een aangenaam niveau herleiden, of de stimulatie beëindigen en een arts raadplegen.

8. De eerste keer

U bent nu met de belangrijkste eigenschappen van uw Mystim Tension Lovers vertrouwd, en kunt op zoek gaan naar de eerste praktische ervaringen met het thema elektrische stimulatie. Indien u al vertrouwd bent met e-Stim, dan zal u waarschijnlijk individuele instellingen hebben, waaraan u de voorkeur geeft. Indien u nieuw bent in e-Stim, volg dan de volgende adviezen voor wat ze zijn: suggesties! – en geenszins strikte aanwijzingen: alles wat leuk is, is toegestaan, en dat kan individueel zeer verschillen.

8.1 De plaatsing van de elektrodes

De plaatsing van de elektrodes hangt van veel factoren af: wat zijn uw persoonlijke voorkeuren, en de voor u erogene zones? Wilt u uw Tension Lover alleen of met een partner gebruiken? Bent u een man of een vrouw? Hierna willen we enkele voorstellen doen voor een prikkelende ervaring.

8.1.1 Plaatsing voor hem en voor haar:

Voor elke persoon een elektrodepaar gebruiken. Ieder brengt één elektrode aan op het bovenbeen, de andere aan een tepel. Denk er absoluut om, dat deze plaatsing voor personen met hartproblemen ongeschikt is, en verbindt nooit beiden tepels met elkaar!

Na het aansluiten van de elektrodes kunt u door langzaam opvoeren van de impulsintensiteit een voor beide aangename stimulatiersterkte instellen. Neem de tijd, en geniet van het aangename tintelen. U kunt elkaar strelen, kussen en liefkozen, terwijl u de opwindings op u laat inwerken. Als u wilt, kunt u na enige tijd de instellingen wijzigen. Met wat fijngevoeligheid en inlevingsvermogen zullen u en uw partner volledig nieuwe hoogtepunten kunnen bereiken.

8.1.2 Plaatsing voor hem:

U kunt telkens een elektrodepaar aan de linker en de rechterzijde van uw penis aanbrengen. Telkens een pad links en rechts van de eikel, en een links en rechts van de schacht. Voor de meeste e-Stim gebruikers is het gevoel bij deze plaatsing intensiever, als de stroom van de eikel richting peniswortel loopt.

Een andere mogelijkheid bestaat er in, twee van de elektroden op een dij te bevestigen, en de resterende twee aan de penis.

In elk geval moet u de tijd nemen. Zet of legt u zich comfortabel neer en voer de impulsintensiteit traag op, tot de trillingen voor u het meest stimulerend zijn. Als u een lagere impulsintensiteit kiest, verandert het tintelen geleidelijk in een eerder pulserend gevoel. U kunt uren van dit gevoel genieten als u dat wilt.

Veel mannelijke gebruikers van TENS zijn verrast, dat hun penis tijdens de stimulatie ontspant, hoewel de opwinding onveranderd blijft. De oorzaak daarvan is de elektrische stimulatie van de zwellichamen. U kunt dit tegenwerken, door gebruik te maken van een penisring. Ook „dirty minds“ of stimulerende plaatjes of films kunnen helpen, de penis terug tot volle grootte te laten komen.

Vaak heeft deze stimulatie van de zwellichamen ook een zaadlozing zonder orgasme tot gevolg.

8.1.3 De plaatsing voor haar:

Speciaal de bekkenbodem en de schaamlippen zijn de geschikte punten. Bij een rechtstreekse stimulatie van de clitoris of de vagina moet uiterst voorzichtig te werk worden gegaan, omdat deze omgevingen bijzonder pijngevoelig zijn.

Voor een eerste experiment is een plaatsing van telkens een elektrode aan de binnenzijde van het bovenbeen, en een op de bilnaad en de schaamlippen aanbevelenswaardig.

Legt u zich neer, alleen of met uw partner, voer de intensiteit voorzichtig op en geniet. U kunt zich bovendien ook nog met een vibrator verwennen of laten verwennen, of tijdens de elektrische stimulatie seks hebben.

9. Pijn bestrijden met de Mystim Tension Lover

Uw Mystim Tension Lover is een hoogwaardig medisch product, dat u vanzelfsprekend ook kunt gebruiken voor pijntherapie. Verderop leest u meer over de correcte plaatsing van de elektrodes voor een zo effectief mogelijke behandeling van pijn.

9.1 De plaatsing van de elektrodes

Met de optimale plaatsing van de elektrodes staat of valt het succes van de therapie.

Naast de hierna beschreven, gebruikelijkste plaatsingsstrategieën, kan het zinvol zijn een andere elektrode-applicatie te kiezen. Omdat de beste elektrodepositie individueel verschilt van mens tot mens, is het bijzonder belangrijk genoeg tijd te nemen om te experimenteren en de voor u optimale plaats voor de elektroden te ervaren. Laat u zich daarbij adviseren door een met TENS vertrouwde arts.

9.1.1 De aangrenzende plaatsing

Dit is de vaakst gebruikte plaatsingstechniek. Hierbij wordt de pijnlijke plek door de vier elektrodes omgeven. U kunt daarbij beslissen, of de stroom rechtstreeks door de pijnlijke plaats moet lopen, of er omheen. Om een rechtstreeks doorstromen van het pijnlijke punt te bereiken, moet u de plus- en de minpolen van de elektrodeparen diagonaal aanbrengen, als een er omheen lopende stroom gewenst is moet u de elektrodes parallel aanbrengen. Dit is bijzonder aangewezen, als de pijn voorkomt aan een extremiteit en diep in het weefsel zit.

9.1.2 De plaatsing in de buurt van een spinaalzenuw

Dit zijn de delen van het lichaam, waardoor een spinaalzenuw loopt. Bij deze techniek om de elektrodes te plaatsen wordt boven het zenuwgebied gestimuleerd, door een elektrode op de plaats van de pijn en de andere op de zenuwwortel bij het ruggenmerg te plaatsen.

9.1.3 De plaatsing op motor-, trigger- en acupunctuurpunten

Motor-, trigger- en acupunctuurpunten zijn punten met een hoge weefsel dichtheid. Om de juiste positie van een dergelijk punt te bepalen richt u zich tot uw arts.

9.1.4 Meervoudige plaatsingsstrategieën

Omdat dit TENS-apparaat over twee onafhankelijke kanalen beschikt, kunnen gelijktijdig verschillende elektrodenplaatsingsstrategieën worden ingezet. Zo is het bijv. mogelijk, gelijktijdig twee van de hierboven beschreven elektrodenplaatsingsmethodes te gebruiken. Een kanaal kan voor het direct stimuleren van het pijng gebied, door aanpalende plaatsing, en het andere kanaal voor punttherapie gebruikt worden.

10. Waar moet worden op gelet bij gebruik van de elektroden?

Volg de gebruiksaanwijzing voor het aanbrengen van de elektroden, om te stimuleren te onderhouden en huidirritatie te vermijden. Er mogen alleen elektroden met een CE-merk worden gebruikt. De met het TENS-apparaat meegeleverde kabels worden in de aansluitbussen op het apparaat gestoken. Neem daartoe het apparaat in de hand en steek het stekkeruiteinde van de kabel in één van de aansluitbussen; het is mogelijk één of twee kabels te gebruiken. Na het

aansluiten van de kabel op het stimulatie-apparaat sluit u beide uiteinden op een elektrode aan (plus- en minpool). Ga bij het aanbrengen en het verwijderen van de kabels voorzichtig te werk. Trek niet aan de kabels: dit kan leiden tot het breken ervan.

10.1 Het gebruik van zelfklevende elektrodes

10.1.1 Aanbrengen

- De huid op de betrokken plaats voor het aanbrengen grondig reinigen met water en zeep
- Haargroei moet worden ingekort, maar niet afgeschoren
- De elektrodekabel met de elektroden verbinden
- De elektroden van de beschermfilm aftrekken en vast op het betrokken huiddeel drukken

10.1.2 Verwijderen

- De elektroden aan de zijkant optillen en aftrekken. Niet aan de elektrodekabels trekken; dit kan de elektroden beschadigen.
- De elektroden op de beschermfilm kleven en de elektrodekabel door gelijktijdig, voorzichtig draaien en trekken afnemen.

10.1.3 Onderhoud en bewaren

Alleen met correct verzorgde elektroden en elektrodekabels kunt u met uw Mystim Tension Lover optimale resultaten bereiken.

- Kabel met een vochtig doek zuiveren; licht bestuiven met talkpoeder (bijv. babypoeder) verhindert het verstarren van de kabels en verhoogt hun levensduur
- Na elk gebruik de elektroden in de afsluitbare tas koel en droog bewaren (bijv. in de koelkast)
- De levensduur van de elektroden kan verlengd worden, door een druppel koud leidingwater (geen gedestilleerd water gebruiken) op het houdvlak aan te brengen, en het oppervlak om te drogen naar boven te draaien. Het te nat maken kan het hechtvermogen aantasten.

11. Omgaan met de Mystim Tension Lover

Uw Mystim Tension Lover is uitgerust met een batterij, maar kan ook met een accu worden gebruikt.

11.1 Het gebruik van oplaadbare accu's

Voor gebruik van uw nieuwe apparaat moet u de heroplaadbare accu conform de aanwijzingen van de fabrikant opladen. Leest u voor het gebruik van de acculader alle handleidingen en voorzichtigheidsopmerkingen op de accu, en in de bijhorende folder. Indien de accu's meer dan 60 dagen lang werden opgeslagen, kunnen ze zich ontladen. Daarom moeten de accu's voor gebruik terug worden opgeladen, als ze voor langere duur worden opgeslagen.

11.2 Het controleren en vervangen van de batterijen

Met het apparaat wordt al een 9V batterij meegeleverd. Als de aanduiding "Batterij zwak" op het LCD-display verschijnt is de batterij te zwak om het apparaat te gebruiken, en moet ze worden vervangen. Het apparaat schakelt automatisch uit, en laat zich niet meer inschakelen tot er een nieuwe batterij werd geplaatst. Om de werking van het apparaat te verzekeren, moet de batterij van tijd tot tijd worden vervangen. Ga bij het uitwisselen van de batterij te werk als volgt:

- Trek het deksel van het batterijvak naar beneden af.
- Neem de lege batterij uit het batterijvak.
- Plaats een nieuwe 9V batterij conform de tekening op de bodem van het batterijvak. De polariteit moet overeenkomen met die op de tekening.
- Schuif het deksel terug naar boven.

11.3 Verzorging, transport en opslag

- Het apparaat kan met alcohol worden gereinigd. Opmerking: bij gebruik van ontvlambare vloeistoffen niet roken of met open vlammen werken (bijv. kaarsen e.d.)
- Vlekken en sterke vervuiling kan met een zacht reinigingsmiddel worden verwijderd.
- Het apparaat niet in vloeistoffen onderdompelen of blootstellen aan grote hoeveelheden water.
- Het apparaat om het te transporteren altijd veilig in de draagkoffer opbergen.
- Indien het apparaat langere tijd niet zal worden gebruikt, de batterijen uit het batterijvak nemen (er kan zuur uit de batterij uittreden en het apparaat beschadigen). Het apparaat en de accessoires in de draagkoffer opbergen en koel en droog bewaren.

11.4 Veiligheidstechnische controles, STK

Conform de gebruiksverordening van medische producten (MPBetreibV) § 6 (Veiligheidstechnische controles) is de gebruiker verplicht, regelmatig veiligheidstechnische controles te laten uitvoeren. Mystim schrijft conform MPBetreibV § 6 deze controles voor om de 24 maanden.

De veiligheidstechnische controles mogen alleen door personen worden uitgevoerd, die op basis van hun vorming, hun kennis en hun praktische vaardigheden deze controles correct kunnen uitvoeren en bij hun controles onafhankelijk zijn, en over geschikte meet- en controleapparaten beschikken.

De informatie in verband met de veiligheidstechnische controle kan bij de kwaliteitsverantwoordelijke van Mystim worden besteld.

Voor elk gebruik de Mystim Tension Lover het volgende controleren:

1. Het apparaat op zichtbare beschadigingen controleren:
 - Is de behuizing vervormd?
 - Zijn er beschadigde of defecte elektrodenaansluitbussen?
2. Het apparaat op beschadigde bedieningselementen controleren:
 - Opschriften nog leesbaar?
3. Display-elementen controleren:
 - Het LCD-display moet bij ingeschakeld apparaat de apparaatinstelling aangeven
4. Accessoires controleren op bruikbaarheid:
 - Elektrodekabel onbeschadigd?
 - Elektroden onbeschadigd (geen scheuren, geen star materiaal)?

11.5 Storingen in de werking

Indien er bij gebruik van de TENS storingen in de werking optreden, het volgende controleren:

- Is de juiste behandelingsmethode ingesteld? Als dat niet zo is, dit corrigeren.
- Is de kabel correct op het apparaat aangesloten? De kabels moeten volledig in de aansluitbussen zitten.
- Geeft het LCD-display de apparaatinstellingen aan? Plaats indien nodig een nieuwe batterij.
- Is de kabel beschadigd? Bij eventuele beschadigingen de kabel vervangen.
- Zijn er 2 elektroden op het kabelpaar aangesloten?

Bij eventuele andere problemen het apparaat naar de handelaar terugbrengen. Probeer niet een defect apparaat zelf te herstellen! Als u probeert het apparaat zelf te herstellen vervalt de garantie! Wend u zich bij problemen met uw apparaat of de accessoires tot uw handelaar.

11.6 Afvoer

De verpakking van het apparaat moet bij een recyclagebedrijf worden ingeleverd, de metalen delen van het apparaat bij een metaal-inzamelpunt. Kunststof delen, elektrische onderdelen en printplaten worden afgevoerd als elektronischschroot. Batterijen zijn speciaal afval en moeten conform de regels worden afgevoerd. Lever gebruikte batterijen in bij uw plaatselijk recyclagebedrijf. Gooi ze niet bij het huisvuil. Nadere informatie over de afvoer van probleemmaterialen is ter beschikking bij uw plaatselijk afvalverwerkingsbedrijf.

12. Leveromvang en accessoires

12.1 Leveromvang

- 1 x Mystim Tension Lover Gerät
- 2 x elektrodekabel
- 4 x zelfklevende elektroden
- 1 x batterij, 9 V
- 1 x gebruiksaanwijzing
- 1 x draagkoffer

Opgelet:

De hier opgesomde onderdelen vormen de standaarduitrusting, die eventueel kan verschillen van handelaar tot handelaar.

12.2 Accessoires

- zelfklevende elektroden in verschillende vormen en groottes
- duurelektroden voor meervoudig gebruik
- elektrodegel voor gebruik met de duurelektroden
- elektrodekabel voor duurelektroden resp. zelfklevende elektroden
- verschillende dildo-modellen voor vaginaal en/of anaal gebruik

- verschillende sondes voor vaginaal en/of anaal gebruik
- verdere accessoires vindt u op onze internetpagina www.mystim.com

Om het apparaat over te schakelen op duurelektrodes heeft u passende elektrodekabels en elektrodegel nodig.

13. Technische gegevens

Kanalen:	dual, geïsoleerd tussen de kanalen
Impulsamplitude:	instelbaar op 80mA maximaal voor de positieve impuls of ca. 10mA piek voor de negatieve impuls bij een belasting van 500 Ohm per kanaal
Impulsfrequentie:	instelbaar van 1 tot 160 Hz , stappen van 1 Hz
Impulsbreedte:	instelbaar van 50 tot 260 µs, stappen van 1 µs
Timer:	10, 20, 30, 40, 50 en 60 minuten
Tweeflankenbesturing door software:	amplitudestijging lineair bij modusverandering (anti-shock)
Teller behandelingsduur:	geeft de gebruiksduur van het apparaat door de gebruiker aan
Toetsvergrendeling:	voorkomt, dat de door de arts ingestelde parameters door de gebruiker kunnen worden veranderd
Golfvorm:	asymmetrische bi-fase rechthoekimpuls
LCD-display:	voor het weergeven van de ingestelde parameters
Stroombron:	9V blokbatterij
Levensduur batterij:	ca. 60 uren bij normale instellingen
Bedrijfsvoorwaarden:	0 °C tot +50 °C bij 20 bis 75% relatieve luchtvochtigheid, zonder condens, 700hPa tot 1060 hPa
Opslagvoorwaarden:	0 °C tot +50 °C bij 20% tot 75% relatieve luchtvochtigheid, zonder condens, 500 hPa tot 1060 hPa
Afmetingen:	128 mm (hoogte) x 70 mm (breedte) x 25 mm (diepte)
Gewicht:	170g (inclusief batterij)
beschermd tegen elektrische schokken, type BF	
alle elektrische specificaties bij $\pm 20 \%$ 500 Ohm belasting	

13.1. Verklaring van de afbeeldingen op het kenplaatje



Rekening houden met de gebruiksaanwijzing!



Toepassingsdeel van het type BF. Toepassingsdelen van het type BF zijn niet geschikt voor rechtstreeks gebruik op het hart.



Symbool voor het merken van elektro- en elektronische apparaten.

14. Garantie

Wij geven op onze producten een garantie van 2 jaar vanaf de aankoopdatum.

Binnen de garantietermijn verhelpen we onbeperkt alle gebreken aan het apparaat, die steunen op materiaal- of fabricagefouten. Het verhelpen van het gebrek gebeurt naar onze keuze door herstelling of door het vervangen van onderdelen of het volledige apparaat.

Van de garantie zijn uitgezonderd: schade, die terug te brengen is tot onoordeelkundig gebruik (bijv. aansluiting op een verkeerde stroom- of spanningssoort, aansluiten op andere ongeschikte stroombronnen, breuk door vallen en dergelijke). Normale slijtage en tekorten, die de waarde of de gebruiksgeschiktheid van het apparaat slecht onbeduidend beïnvloeden, vallen niet onder de garantiebepalingen.

De garantie vervalt bij ingrepen door serviceplaatsen, die niet door ons erkend zijn, of bij gebruik van niet originele wisselstukken.

Stuurt u bij beroep op de garantie het product met het originele aankoopbewijs naar een van onze service-partners resp. direct naar Mystim GmbH.

Andere claims van om het even welke aard zijn uitgesloten, voor zover onze aansprakelijkheid niet dwingend voorgeschreven is. De garantie-aanspraken vanuit de koopovereenkomst tegen deze verkoper wordt door deze garantie niet aangetast.

14.1 Fabrikant

Hofmann GmbH
63776 Mömbris
Duitsland

¡Muchas gracias y enhorabuena!

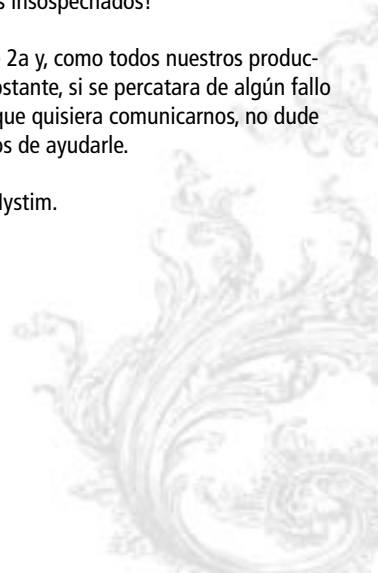
Le felicitamos por la compra de su Tension Lover de Mystim y esperamos que se divierta con este juguete erótico de última generación.

Para disfrutar por completo de este aparato, es muy importante que lea las instrucciones atentamente y en su totalidad antes de poner el Tension Lover en funcionamiento por primera vez.

Los juguetes eróticos cuentan con una larga tradición y, por suerte, hoy en día están prácticamente libres de tabúes. Sin embargo, los juguetes electroestimuladores aún arrastran numerosos prejuicios. Todos y cada uno de los juguetes eróticos sirven ante todo para un propósito: el enriquecimiento de la vida sexual. Con el Tension Lover podrá llevarla a un nivel completamente nuevo. ¡Atrévase a descubrir nuevos caminos de placeres insospechados!

El Tension Lover de Mystim es un producto médico de clase 2a y, como todos nuestros productos, está sometido a constantes controles de calidad. No obstante, si se percatara de algún fallo o tuviera alguna propuesta u opinión sobre este producto que quisiera comunicarnos, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Estaremos encantados de ayudarle.

¡Que se divierta y disfrute experimentando! El equipo de Mystim.

A decorative, light-colored swirl graphic is located in the bottom right corner of the page, partially overlapping the text area. It has a soft, ethereal appearance with delicate, flowing lines.

1. TENS: ¿de qué se trata?

Con TENS (electroestimulación nerviosa transcutánea) se designa la estimulación de los nervios mediante impulsos eléctricos a través de la piel. Los aparatos TENS suelen utilizarse en los tratamientos del dolor y son una alternativa mucho más segura a los medicamentos, que suponen una intromisión química en el cuerpo y por tanto pueden suponer molestias adicionales.

La terapia clásica con TENS se basa en el sistema de transmisión de información natural y propio del cuerpo. Tanto las sensaciones positivas como las negativas (p. ej.: el dolor) llegan al cerebro a través del mismo sistema nervioso. TENS se beneficia del hecho de que las sensaciones agradables pasan por nervios más rápidos que las negativas. Por tanto, cuando los suaves impulsos nerviosos de los que se sirve la terapia con TENS llegan a la médula espinal, ya no hay más espacio para la información del dolor, pues el cerebro no puede seguir procesándola. Además, TENS libera las hormonas de la felicidad del cuerpo, las endorfinas. Estos dos factores hacen que la sensación de dolor disminuya considerablemente o que desaparezca por completo.

El Tension Lover de Mystim es un producto médico que cumple con todas las exigencias y también puede utilizarse para el tratamiento del dolor. A partir del capítulo 9 encontrará más información sobre el tratamiento de dolores agudos o crónicos.

2. Corrientes de estimulación y sexo

Desde hace algunos años, la electroestimulación goza de una popularidad cada vez mayor. Las zonas erógenas están atravesadas por muchos más nervios que el resto. Con el Tension Lover de Mystim puede estimular cada una de ellas hasta llegar al éxtasis. Al mismo tiempo, puede conseguir un intenso orgasmo de forma rápida o disfrutar de un suave hormigueo durante horas que se vaya extendiendo lentamente por todo el cuerpo. En cualquier caso, experimentará una sexualidad intensa y completamente nueva. Mientras que los consoladores y vibradores están prácticamente libres de tabúes y se han hecho un hueco en muchos dormitorios, los dispositivos de corrientes de estimulación, por desgracia, aún arrastran muchos prejuicios. Algunos de ellos se examinarán a fondo a continuación.

2.1 Corrientes y sexo: ¿sólo para sadomasoquistas?

Una de las equivocaciones más extendidas en lo que a electroestimulación se refiere es la suposición de que la electroestimulación nerviosa es desagradable y dolorosa y que, por tanto, sólo es apropiada para utilizarse en un entorno sadomasoquista. El Tension Lover de Mystim tiene dos canales que se regulan por separado y le permiten adaptar los impulsos a su gusto. La estimulación puede variar de muy suave / suave a muy fuerte / dolorosa pasando por intensa. Por tanto, los aparatos TENS pueden emplearse tanto en un ámbito sadomasoquista como para conseguir una satisfacción más moderada.

2.2 Electroestimulación: ¿no es algo perverso?

No, la electroestimulación no es perversa. La electroestimulación es la última generación de juguetes eróticos. Cada vez que ha aparecido un nuevo juego, en primer lugar ha tenido que demostrar y superar los tabúes y las ideas existentes sobre lo que es o no es „normal“. Hace unos pocos años, los vibradores aún se consideraban perversos y, sin embargo, hoy en día la sociedad los acepta y forman parte de los juegos amorosos de muchas parejas. La electroestimulación puede compararse con un juguete erótico joven con el que puede llegar a nuevos niveles de diversión y satisfacción.

2.3 Electroestimulación: ¿no es peligrosa?

La electroestimulación sería peligrosa si se utilizara de manera descuidada. El Tension Lover no debe conectarse de modo que la corriente fluya por el cerebro o el corazón, como sería el caso de una estimulación simultánea de los dos pezones. Las personas con dolencias cardíacas o marcapasos sólo deben utilizar los aparatos TENS de acuerdo con su médico. Si se tienen en cuenta estas advertencias y las del capítulo 6, la electroestimulación es inofensiva.

2.4 ¿Electroestimulación = orgasmos pulsando un botón?

Además de los clichés negativos sobre los dispositivos de corrientes de estimulación, también hay algunas exageraciones positivas relacionadas con la electroestimulación. Entre otras, destaca la que dice que un dispositivo TENS es una máquina de orgasmos con la que pueden experimentar „vuelos de altura“ insospechados en el menor tiempo posible y tan sólo pulsando un botón.

Estas expectativas suelen convertirse en decepción después de probar por primera vez un aparato de corrientes de estimulación. Al manejar un juguete erótico eléctrico hay que tener en cuenta tres cosas: ganas de experimentar, paciencia y práctica. Con la electroestimulación se aplica el dicho de „la práctica hace al maestro“.

3. ¿De qué se compone un impulso?

Su Tension Lover de Mystim le mirará mediante impulsos eléctricos. Pero, ¿cómo se define un impulso eléctrico?

3.1 Ancho del impulso

El ancho del impulso indica cuánto dura cada impulso. Si se varía la intensidad y el ancho del impulso, se pueden estimular grupos de nervios diferentes. Por tanto, los distintos ajustes del ancho del impulso se recomiendan según el efecto y la zona de aplicación deseados.

En el capítulo 4.2.2 se explica cómo ajustar el ancho de los impulsos.

3.2 Frecuencia del impulso

La frecuencia del impulso indica en hercios (Hz) en qué espacios temporales se emiten impulsos eléctricos a los electrodos y, por tanto, a la piel. Al seleccionar la frecuencia del impulso correcta, debe tenerse en cuenta el tipo de estimulación que se prefiere.

Para conseguir una sensación que produzca un hormigueo, resulta útil una frecuencia superior (a partir de 80 Hz) con la que no pueda diferenciar los diferentes impulsos. Para conseguir una sensación que produzca sacudidas y con la que pueda percibir cada impulso como tal, se recomienda una frecuencia inferior a 10 Hz.

En el capítulo 4.2.3 se explica cómo ajustar la frecuencia de los impulsos.

3.3 Intensidad

La intensidad regula la fuerza de cada uno de los impulsos emitidos. Cada persona siente la fuerza de los impulsos de una manera distinta debido a factores diferentes, como la resistencia de los tejidos, el grosor de la piel, etc. La intensidad debe seleccionarse de modo que los impulsos se perciban en forma de sacudidas u hormigueos, pero nunca de una manera desagradable o dolorosa. Por lo general, la estimulación no debe provocar una contracción muscular.

Por supuesto, puede aumentar la intensidad de los impulsos hasta que presente una contracción muscular. Para ello se recomienda elegir una frecuencia de impulsos alta, un ancho de impulsos largo y una intensidad con una contracción visible.

La aplicación nunca debe resultar desagradable.

En el capítulo 4.2.4 se explica cómo ajustar la intensidad de los impulsos.

3.4 Duración de la aplicación

Puede utilizar su Tension Lover de Mystim durante el tiempo que quiera. Con una intensidad de impulsos baja y una frecuencia alta, la estimulación puede prolongarse durante horas.

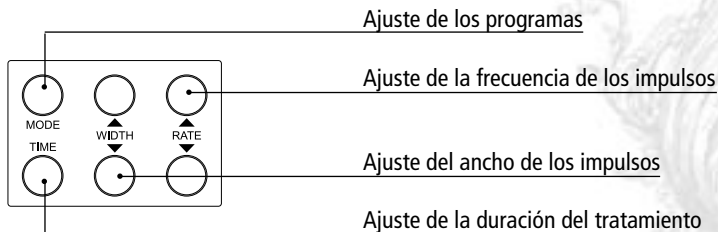
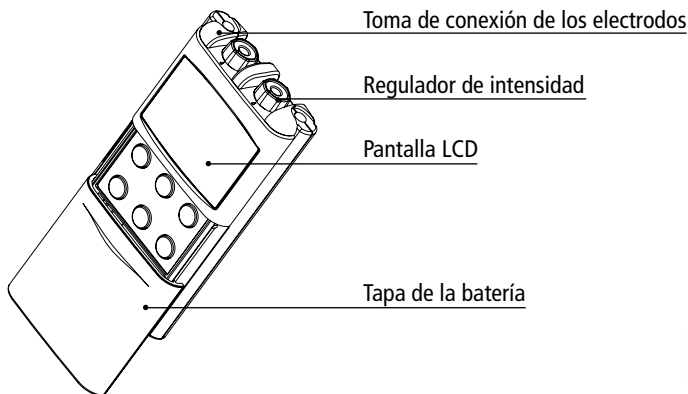
En el capítulo 4.2.5 se explica cómo ajustar la duración del tratamiento.



4. Ajustes manuales

Si no quiere recurrir a uno de los programas preprogramados, también existe la posibilidad de ajustar manualmente el ancho, la frecuencia y la intensidad de los impulsos. Para ello, pulse en primer lugar el botón MODE hasta que a la izquierda de la pantalla parpadee el modo "N: método de tratamiento normal".

4.1 Esquema y resumen de los elementos de control



4.2 Los elementos de control y sus funciones

4.2.1 Puesta en funcionamiento

Para poner el Tension Lover de Mystim en funcionamiento, gire los dos reguladores de intensidad en el sentido de las agujas del reloj hasta que oiga un “clíc”. El aparato vuelve a apagarse girando los reguladores en el sentido contrario a las agujas del reloj.

4.2.2 Ajuste del ancho de los impulsos

El ajuste del ancho de los impulsos se realiza mediante los dos botones WIDTH. Al presionar el botón superior aumenta el ancho del impulso, y con el inferior se disminuye en intervalos de 1 μ s. Si mantiene pulsado uno de los botones, el ancho de los impulsos aumenta o disminuye en intervalos de 5 μ s. Puede ver el ancho de los impulsos en el centro de la pantalla.

En el capítulo 3.1 se explica el significado del ancho de los impulsos.

4.2.3 Ajuste de la frecuencia de los impulsos

El ajuste de la frecuencia de los impulsos se realiza mediante los dos botones RATE. Al presionar el botón superior aumenta la frecuencia, y con el inferior se disminuye en intervalos de 1 Hz. Si mantiene pulsado uno de los botones, la frecuencia de los impulsos aumenta o disminuye en intervalos de 5 Hz. Puede ver la frecuencia en la parte inferior de la pantalla.

En el capítulo 3.2 se explica el significado de la frecuencia de los impulsos.

4.2.4 Ajuste de la intensidad de los impulsos

El ajuste de la intensidad de los impulsos se realiza mediante los dos reguladores de intensidad. Al girarlos en el sentido de las agujas del reloj la intensidad aumenta, y si se giran en el sentido contrario la intensidad disminuye progresivamente. Comience siempre con la intensidad más baja y vaya aumentándola lentamente hasta que note un hormigueo. El tratamiento nunca debe resultar desagradable ni doloroso.

En el capítulo 3.3 se explica el significado de la intensidad de los impulsos.

4.2.5 Ajuste de la duración del tratamiento

Al poner el aparato en funcionamiento, en primer lugar aparece la duración del tratamiento

anterior en la parte superior de la pantalla, ya que se guarda automáticamente. Al pulsar el botón TIME se aumenta la duración de la aplicación en 10 minutos.

5. Los programas preprogramados

Además de los ajustes manuales, también puede utilizar uno de los programas preprogramados.

Con el botón MODE puede seleccionar uno de los siete programas. Cada vez que presione el botón irá bajando al programa inferior. El tipo de funcionamiento seleccionado comienza a parpadear en la parte izquierda de la pantalla.

5.1 B ó “Modo Burst”

En el primer modo, Burst (B), se emiten sacudidas compuestas por 7-10 impulsos siguiendo un patrón determinado. Se trata de una combinación del TENS usual y de la frecuencia baja TENS. Con el método Burst se establece la frecuencia de estimulación del aparato, que puede ajustarse individualmente con el regulador de la frecuencia de los impulsos.

5.2 N ó “Modo Normal”

El segundo ajuste, el Modo Normal (N), le permite controlar directamente el aparato con los elementos de control. La intensidad, el ancho y la frecuencia de los impulsos se fijan manualmente.

5.3 M ó “Modo Modulado”

El tercer ajuste es el Modo Modulado (M). Con este ajuste se intenta evitar una inmunización de los nervios modificando continuamente la intensidad. Si la intensidad aumenta durante un periodo de baja intensidad del ciclo, la intensidad puede ir aumentándose lentamente con el elemento de control, de modo que se entienda como una subida.

5.4 MR ó „Frecuencia de impulsos modulada”

En el cuarto modo, la frecuencia de impulsos ajustada disminuye continuamente un 50% en primer lugar y a continuación vuelve a aumentar hasta que alcanza el valor inicial.

5.5 MRW ó „Frecuencia y ancho de los impulsos modulados“

En el quinto programa, tanto la frecuencia como el ancho de los impulsos están sujetos a una subida o bajada. Las oscilaciones se producen de manera opuesta, es decir, cuando la frecuencia desciende, el ancho aumenta y viceversa. La intensidad, el ancho y la frecuencia de los impulsos pueden ajustarse por separado.

5.6 SDR ó “Modificación de la intensidad y de la frecuencia de los impulsos”

En el sexto modo de ajuste, la intensidad y la frecuencia de los impulsos aumentan o disminuyen dentro de un ciclo de 6 segundos de duración. En este caso, la subida o la bajada también se realiza de manera opuesta. La intensidad de la estimulación disminuye un 20% y la frecuencia aumenta un 45% antes de regresar a su valor original. La intensidad, el ancho y la frecuencia de los impulsos pueden ajustarse por separado.

5.7 SDW ó “modificación de la intensidad y del ancho de los impulsos”

En el séptimo programa, la intensidad y el ancho de los impulsos aumentan o disminuyen dentro de un ciclo de 6 segundos de duración. La subida o la bajada vuelve a realizarse de manera opuesta. La intensidad de la estimulación disminuye un 20% y el ancho aumenta un 54% antes de regresar a su valor original. La intensidad, el ancho y la frecuencia de los impulsos pueden ajustarse por separado.

6. Advertencias generales de seguridad

- Lea las instrucciones antes de utilizar el Tension Lover de Mystim por primera vez.
- Utilice su aparato TENS sólo para el fin previsto, tal y como se indica en las instrucciones.
- Utilice sólo los accesorios recomendados por Mystim.
- Las personas con implantes electrónicos o metálicos (p. ej.: marcapasos) no deben utilizar un aparato TENS sin haber consultado antes a su médico.
- No utilice el aparato mientras maneja máquinas o vehículos.
- Desconecte siempre el aparato TENS antes de colocar o quitar los electrodos.
- Los aparatos TENS no tienen protección AP/APG. No deben utilizarse en presencia de materiales explosivos o inflamables.

- Los pacientes con dolencias cardíacas deben extremar la precaución al utilizar el Tension Lover de Mystim. Antes de utilizar el aparato, consulte a un médico sobre los posibles efectos secundarios.
- El aparato TENS no debe emplearse durante el embarazo.
- La aplicación adecuada de un aparato TENS es la estimulación de los nervios. La aplicación del aparato en regiones del cuerpo inapropiadas conlleva ciertos peligros para los pacientes. No coloque nunca los electrodos en la zona de la laringe ni de la garganta. Los calambres musculares en esta zona pueden producir asfixia.
- En ocasiones excepcionales pueden aparecer irritaciones en la piel debido a los electrodos. Si se diera el caso, suspenda la estimulación y quite los electrodos. Prosiga con el tratamiento sólo cuando haya averiguado la causa de la irritación.
- No coloque los electrodos sobre los ojos, en la boca ni en las orejas.
- Los electrodos solo deben utilizarse sobre la piel sana. No coloque nunca los electrodos sobre irritaciones o excoriaciones de la piel.
- Mantenga a los niños alejados del aparato.
- Los electrodos nunca deben colocarse de modo que la corriente fluya por el cerebro.
- Si quiere utilizar el Tension Lover de Mystim como tratamiento para el dolor, en primer lugar tiene que averiguar la causa del mismo.
- Atención: no introduzca la clavija del cable de los electrodos en un enchufe de corriente alterna.

Para la República Federal de Alemania es de aplicación lo siguiente:

- El producto se corresponderá con la Ley de Productos Médicos (Medizinproduktegesetz, MPG).
- El aparato estará sujeto al Reglamento de proveedores de productos médicos (Medizinprodukte-Betreiberverordnung, MPBetreibV).
- Los proveedores y usuarios estarán obligados a respetar el reglamento de proveedores en su totalidad.

Para el resto de estados de la Comunidad Europea se aplicarán las directivas nacionales para la utilización de productos médicos.

7. Consejos para el cuidado de la piel

Para evitar irritaciones especialmente en las pieles sensibles, proponemos lo siguiente:

- Lave con un jabón suave y agua las zonas en las que van a colocarse los electrodos antes de ponerlos y después de quitarlos. A continuación, aclare bien el jabón y seque la piel.
- Puede utilizar unas tijeras para cortar el exceso de vello, pero nunca afeite la zona que va a estimularse.
- Muchos problemas cutáneos se producen porque los electrodos adhesivos se colocan sobre la piel de manera que quedan muy tensos. Para evitarlo, presione los electrodos desde el centro hacia el exterior y no los estire encima de la piel.
- Para evitar irritaciones, pegue a la piel el cable sobrante de los electrodos a modo de lazo para que no tire de los electrodos.
- Retire siempre los electrodos en el sentido del crecimiento del vello.
- Entre aplicación y aplicación, puede ser útil aplicarse crema en las zonas cutáneas donde se han pegado los electrodos.
- Nunca coloque los electrodos sobre zonas de la piel que estén irritadas o tengan heridas.
- Elimine los electrodos cuando ya no sean adhesivos.
- Los electrodos autoadhesivos sólo deben ser utilizados por una persona.
- En el caso de irritaciones cutáneas, deje de utilizar el producto y consulte a un médico.
- Lea las instrucciones de los electrodos autoadhesivos antes de su colocación.
- Si la estimulación es o se convierte en desagradable, reduzca la intensidad a su gusto o finalice la estimulación y consulte a su médico.

8. La primera vez

Ahora ya conoce las características más importantes de su Tension Lover de Mystim y puede realizar las primeras prácticas con la estimulación eléctrica. Si ya sabe de qué trata la electroestimulación, probablemente tendrá unos ajustes individuales preferidos. Si es un principiante en el tema, considere las siguientes propuestas como lo que son, propuestas, y en ningún caso instrucciones estrictas, ya que aquí se puede hacer todo lo que se prefiera, y eso puede ser completamente distinto para cada uno.

8.1 Colocación de los electrodos

La colocación de los electrodos depende de varios factores: ¿cuáles son sus preferencias personales y sus zonas más erógenas? ¿Quiere utilizar el Tension Lover solo o en compañía de su pareja? ¿Es hombre o mujer? A continuación le ofrecemos algunas propuestas para que experimente sensaciones hormigueantes.

8.1.1 Colocación para él y ella:

Cada persona utiliza un par de electrodos. Un electrodo se pega en el muslo y el otro, en el pezón. Tenga en cuenta que esta colocación no es apta para personas con dolencias cardíacas y que nunca debe conectar los dos pezones a la vez.

Después de conectar los electrodos, puede ajustar una intensidad de estimulación agradable para los dos regulando lentamente la intensidad de los impulsos. Tómense su tiempo y disfruten del suave cosquilleo. Pueden acariciarse y besarse mientras dejan que la excitación vaya actuando. Cuando lo desee, puede cambiar los ajustes después de un tiempo. Con un poco de delicadeza y de tacto, podrá brindarle a su pareja placeres completamente nuevos.

8.1.2 Colocación para él:

Puede colocar un par de electrodos en la parte derecha del pene y otro, en la izquierda. Una almohadilla a izquierda y a derecha del glande y otra a derecha y a izquierda del tronco. Para la mayoría de usuarios de la electroestimulación, la sensación con esta colocación resulta más intensa si la corriente circula desde el glande en dirección a la raíz del pene.

Otra posibilidad es fijar dos electrodos en una nalga y los otros dos en el pene.

En cualquier caso, debe tomarse su tiempo. Siéntese o tumbese cómodamente y ajuste lentamente la intensidad de los impulsos hasta que la vibración le resulte más estimulante. Si elige un intensidad más baja, el hormigueo se convierte paulatinamente en una sensación mucho más fuerte. Puede disfrutar de esta sensación durante horas, si así lo desea.

Muchos usuarios de aparatos TENS se sorprenden de que su pene se contraiga durante la estimulación, aunque la excitación no haya cambiado. Esto se debe a la estimulación eléctrica del tejido eréctil. Puede conseguir el efecto contrario si utiliza un anillo para el pene. Las imágenes o películas de contenido erótico también pueden ayudar a que el pene vuelva a recuperar su tamaño.

En algunas ocasiones, esta estimulación del tejido eréctil puede provocar una eyaculación sin orgasmo.

8.1.3 Colocación para ella:

El suelo pélvico y los labios inferiores son puntos de partida muy apropiados. En el caso de una estimulación directa del clítoris o de la vagina, se debe proceder con el máximo cuidado, ya que estas zonas son especialmente sensibles al dolor.

Para experimentar por primera vez, se recomienda colocar un electrodo en la parte interior del muslo y otro en el perineo y en el labio inferior.

Acuéstese sola o con su pareja, gradúe la intensidad con mucho cuidado y disfrute. También puede utilizar un vibrador o practicar sexo durante la estimulación eléctrica.

9. Tratamiento del dolor con el Tension Lover de Mystim

El Tensión Lover de Mystim es un producto médico de primera calidad que, por supuesto, también puede utilizar para el tratamiento del dolor. A continuación aprenderá cómo colocar correctamente los electrodos para un tratamiento lo más eficaz posible de los dolores.

9.1 Colocación de los electrodos

El éxito de la terapia depende totalmente de la colocación óptima de los electrodos.

Además de las estrategias de colocación más habituales, descritas a continuación, también puede ser útil elegir otra aplicación de electrodos distinta. Puesto que la mejor posición de los electrodos puede ser diferente dependiendo de la persona, es muy importante que se tome el tiempo suficiente para averiguar qué colocación de electrodos le resulta mejor. Para ello, déjese aconsejar por un médico familiarizado con los aparatos TENS.

9.1.1 Colocación adyacente

Ésta es la técnica de colocación más practicada. En este caso, la zona del dolor queda rodeada por los cuatro electrodos. También puede decidir si quiere que la corriente atraviese directamente la zona o que la rodee. Para conseguir que la corriente atraviese directamente el punto del dolor, tiene que colocar en diagonal los polos positivos y negativos de las parejas de electrodos; si prefiere que la corriente circule alrededor, los polos deben colocarse en paralelo. Esto resulta muy apropiado cuando el dolor está situado en una extremidad y dentro de los tejidos.

9.1.2 Colocación en la zona de un nervio espinal

Estas son las zonas del cuerpo por las que pasa un nervio espinal. Con esta técnica de colocación, se estimula a través de la región inervada situando un electrodo en la zona del dolor y el otro en la raíz del nervio en la médula espinal.

9.1.3 Colocación en los puntos motores, gatillo y de acupuntura

Los puntos motores, gatillo y de acupuntura son puntos con una gran conductividad eléctrica. Para determinar la posición exacta de estos puntos, consulte a su médico.

9.1.4 Estrategias de colocación múltiple

Puesto que este aparato TENS dispone de dos canales independientes, puede emplear diferentes estrategias para colocar los electrodos a la vez. Por ejemplo, se pueden utilizar simultáneamente dos de los métodos descritos anteriormente. Un canal puede servir para estimular directamente la zona de dolor mediante una colocación adyacente, y el otro canal para una terapia de puntos.

10. ¿Qué hay que tener en cuenta al utilizar electrodos?

Siga las instrucciones para colocar los electrodos y así mantener la estimulación y evitar las irritaciones de la piel. Sólo deben utilizarse electrodos con las siglas CE. Los cables que se incluyen con el aparato TENS se conectan en las tomas de conexión del aparato. Para ello, tome el aparato y conecte el extremo enchufable del cable a una de las tomas; pueden utilizarse uno o dos cables. Después de conectar los cables en el aparato de estimulación, conecte cada extremo del cable a un electrodo (polo positivo y negativo). Tenga cuidado al colocar y quitar los cables. No tire nunca del cable, ya que podría romperse.

10.1 Utilización de electrodos autoadhesivos

10.1.1 Colocación

- Lave bien con agua y jabón la piel de la zona correspondiente antes de colocar los electrodos
- Corte el exceso de vello, pero no lo afeite
- Conecte el cable de los electrodos a los electrodos
- Retire la película protectora de los electrodos y presiónelos bien en la zona de la piel correspondiente

10.1.2 Quitar los electrodos

- Levante los electrodos por el borde y quítelos. No tire del cable de los electrodos, ya que podría dañarlos
- Pegue los electrodos en la película protectora y saque el cable de los electrodos girando y tirando con cuidado al mismo tiempo

10.1.3 Mantenimiento y conservación

El Tension Lover de Mystim sólo conseguirá resultados óptimos con electrodos y cables de electrodos que se hayan cuidado correctamente.

- Limpie el cable con un paño húmedo; si se echa una pequeña cantidad de polvos de talco, se evita que el cable se enrede y se prolonga su vida útil
- Después de cada aplicación, guarde los electrodos en una bolsa sellada y en un lugar frío y seco (p. ej.: en la nevera)
- La vida útil de los electrodos puede prolongarse aplicando una gota de agua corriente fría (nunca agua destilada) en la superficie adhesiva y dejando la superficie hacia arriba para que se seque. Sin embargo, si se humedece mucho, la adhesividad puede verse afectada

11. Manejo del Tension Lover de Mystim

El Tension Lover de Mystim dispone de una pila, pero también puede funcionar con una batería.

11.1 Utilización de baterías recargables

Antes de utilizar un nuevo aparato, debe cargar la batería conforme a las instrucciones del fabricante. Lea todas las instrucciones y advertencias de seguridad de la batería y de este documento antes de utilizar el cargador. Si las baterías están almacenadas durante más de 60 días, pueden descargarse. Por eso, las baterías deben recargarse antes de utilizarse, ya que podrían haber estado almacenadas durante mucho tiempo.

11.2 Comprobación y cambio de las pilas

En el suministro se incluye una pila de 9V. Cuando el indicador de “batería baja” aparece en la pantalla LCD, significa que la pila no tiene capacidad suficiente para hacer funcionar el aparato y debe cambiarse. El aparato se desconecta automáticamente y no puede volver a encenderse hasta que se coloque una nueva pila. Para garantizar la seguridad de funcionamiento del aparato, la pila debe cambiarse de vez en cuando. Proceda como se indica para cambiar la pila:

- Retire la tapa del compartimento de la pila hacia abajo.
- Saque la pila gastada del compartimento.
- Coloque una nueva pila de 9V como indica el dibujo que se encuentra al fondo del compartimento. La polaridad indicada debe coincidir.
- Vuelva a empujar la tapa hacia arriba.

11.3 Mantenimiento, transporte y almacenamiento

- El aparato puede limpiarse con alcohol. Advertencia: cuando se manejen líquidos inflamables, no fume ni trabaje con llamas abiertas (p. ej.: velas, etc).
- Las manchas y la suciedad pueden eliminarse con un producto limpiador suave.
- No sumerja el aparato en líquidos ni lo exponga a grandes cantidades de agua.
- Antes de transportarlo, introduzca siempre el aparato en su maletín para que esté protegido.
- Si el aparato no va a utilizarse en mucho tiempo, saque las pilas del compartimento (puede salir ácido de las pilas que dañaría el aparato). Introduzca el aparato y sus accesorios en el maletín y guárdelo en un lugar fresco y seco.

11.4 Controles de seguridad técnica

De acuerdo con el Reglamento alemán para proveedores de productos médicos (MPBetreibV), § 6 (Controles de seguridad técnica), el proveedor está obligado a llevar a cabo controles de seguridad técnica periódicamente. Mystim realiza estos controles en turnos de 24 meses conforme al MPBetreibV, § 6.

Los controles de seguridad técnica sólo pueden ser realizados por personas que, debido a su formación, conocimientos y experiencia adquirida con la práctica, puedan realizar los controles debidamente y que, a la hora de ejecutarlos, no reciban instrucción alguna y dispongan de las instalaciones necesarias para las mediciones y comprobaciones.

Las directrices para los controles de seguridad técnica pueden solicitarse a los encargados de gestión de calidad de Mystim.

Antes de cada aplicación del Tension Lover de Mystim, deben hacerse las siguientes comprobaciones:

1. Comprobar los daños exteriores en el aparato.

- ¿La carcasa está deformada?
- ¿Las tomas de conexión de los electrodos están dañadas o defectuosas?

2. Buscar elementos de control dañados en el aparato:

- ¿Se leen bien las inscripciones?

3. Comprobar los elementos de indicación:

- Cuando el aparato está conectado, la pantalla LCD debe mostrar el ajuste del aparato

4. Comprobar la utilidad de los accesorios:

- ¿El cable de los electrodos está dañado?
- ¿Los electrodos están en buenas condiciones (sin grietas ni material quebradizo)?

11.5 Fallos funcionales

Si durante la utilización del TENS surge cualquier fallo funcional, compruebe lo siguiente:

- ¿Está ajustado el método de tratamiento correcto? Si no es así, corríjalo.
- ¿Está el cable conectado al aparato correctamente? Los cables deben estar totalmente introducidos en las tomas de conexión.

- ¿Muestra la pantalla LCD los ajustes del aparato? Si fuera necesario, coloque una pila nueva.
- ¿El cable está dañado? Cambie el cable si se ha producido cualquier daño.
- ¿Están los 2 electrodos conectados a la pareja de cables?

Si surgiera cualquier otro problema, lleve el aparato a su distribuidor. No intente reparar un aparato averiado. Si intenta reparar un aparato, la garantía se extinguirá. En caso de problemas, diríjase con su aparato o accesorios a su distribuidor.

11.6 Eliminación

El envase del aparato debe llevarse a un punto de reciclaje y las partes metálicas deben eliminarse con los residuos. Las piezas de plástico, los componentes eléctricos y los circuitos impresos se eliminan como residuos electrónicos. Las pilas son residuos especiales y deben eliminarse como corresponde. Entregue las pilas usadas en el punto de reciclaje local, no las tire a la basura doméstica. Encontrará más información sobre la eliminación de materiales problemáticos en su empresa de reciclaje local.

12. Suministro y accesorios

12.1 Suministro

- 1 Aparato Tension Lover de Mystim
- 2 cables de electrodos
- 4 electrodos autoadhesivos
- 1 pila de 9V
- 1 manual de instrucciones
- 1 maletín

Atención:

los componentes que aquí se indican se corresponden con el equipamiento estándar que, dado el caso, puede variar según el distribuidor.

12.2 Accesorios

- Electrodo autoadhesivo de distintas formas y tamaños
- Electrodo continuo para una aplicación múltiple
- Gel para utilizar con los electrodos continuos
- Cable de electrodos para los electrodos continuos o autoadhesivos
- Distintos modelos de consolador para la aplicación vaginal y/o anal
- Distintas sondas para la aplicación vaginal y/o anal
- Encontrará más accesorios en nuestra página web, www.mystim.com

Si quiere cambiar los electrodos de su aparato por unos continuos, necesitará el cable y el gel de los electrodos correspondientes.

13. Explicación de las imágenes en la placa de identificación



Tenga en cuenta el manual de instrucciones



Elemento de aplicación del tipo BF. Los elementos de aplicación del tipo BF no son apropiados para utilizarse directamente en el corazón.



Símbolo para identificar los aparatos eléctricos y electrónicos.

14. Datos técnicos

Canales:	dual, aislado entre los canales
Amplitud del impulso:	ajustable a 80 mA como máximo para un impulso positivo o a aprox. 10 mA para un impulso negativo con una carga de 500 Ohm por canal
Frecuencia del impulso:	ajustable de 1 a 160 Hz, intervalos de 1 Hz
Ancho del impulso:	ajustable de 50 a 260 μ s, en pasos de 1 μ s
Temporizador:	10, 20, 30, 40, 50 y 60 minutos
Control de dos extremos mediante software:	ascenso lineal de la amplitud si se modifica el modo (anti-shock)
Contador de la duración del tratamiento:	muestra la duración de utilización del aparato por parte del usuario
Bloqueo de teclas	evita que el usuario cambie los parámetros fijados por el médico
Forma de las ondas:	impulso cuadrado, bifásico y asimétrico
Pantalla LCD:	para mostrar los parámetros ajustados
Fuente de corriente:	pila monobloc de 9V
Duración de la pila:	aprox. 60 horas con ajustes normales
Condiciones de funcionamiento:	de 0 °C a +50 °C con un 20 a 75% de humedad ambiental relativa, aunque sin condensación, de 700h Pa a 1060 hPa
Condiciones de almacenaje:	de 0 °C a +50 °C con un 20% a 75% de humedad ambiental relativa, aunque sin condensación, de 500h Pa a 1.060 hPa
Medidas:	128 mm (altura) x 70 mm (anchura) x 25 mm (profundidad)
Peso:	170 g (con pila)
protección contra sacudidas eléctricas, tipo BF	
todas las especificaciones eléctricas con una carga de $\pm$ 20 % 500 Ohm	

15. Garantía

Nuestro producto cuenta con una garantía de 2 años a partir de la fecha de compra.

Durante este periodo de garantía, repararemos de manera gratuita los defectos del aparato debidos a fallos del material o del fabricante. La reparación de los defectos se realizará, según nuestro criterio, arreglando o sustituyendo las piezas o todo el aparato.

De la garantía quedan excluidos los daños debidos a una utilización inapropiada del aparato (p. ej.: conexión a un tipo de corriente o tensión incorrecta, conexión a otras fuentes de corriente inadecuadas, rotura por caídas, etc.). El desgaste normal y los defectos que afecten de manera insignificante al valor o a la utilidad del aparato no se incluyen en la garantía.

La garantía se extinguirá si se interviene en zonas que no hayamos autorizado o si se utilizan piezas de recambio que no sean originales.

Si va a hacer uso de la garantía, envíe el producto con el comprobante de compra original a nuestro servicio técnico asociado o directamente a Mystim GmbH.

Queda excluido de esta garantía cualquier otro tipo de pretensión, siempre y cuando nuestra responsabilidad no esté obligada a ello. Los derechos de garantía del contrato de compraventa contra el vendedor no se verán afectados por esta garantía.

15.1 Fabricante

Hofmann GmbH

63776 Mömbris

Alemania





mystim
THE WAY I LIKE IT

Mystim GmbH · Hauensteinstraße 2a
63776 Mömbris · Germany

www.mystim.com